

---

REDES DE APOYO DE LOS ADULTOS MAYORES, SEGÚN LOS DATOS  
ENTREGADOS POR LA ENCUESTA CASEN 2017

HERNÁN PATRICIO MÉNDEZ SEPÚLVEDA  
VALERIA DEL CARMEN POBLETE ÁVILA  
BLAS IGNACIO RUBILAR BARRERA  
MAGÍSTER EN GESTIÓN DE SISTEMAS DE SALUD

RESUMEN

**Introducción:** En nuestro país la rápida transición demográfica marcada por el incremento de la población adulta mayor lleva consigo el planteamiento de un sinnúmero de desafíos particularmente orientados en la adaptación y focalización de las políticas públicas en virtud de los determinantes que atañen a este grupo poblacional; fragilidad, invisibilidad, vulnerabilidad, precariedad en los cuidados, falta de adecuación por parte de los servicios sanitarios. (Villalobos, 2019). Al analizar los datos expuestos por la Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional (CASEN) el año 2017 se destaca que, en Chile, la población de adultos mayores se acerca a las 3.500.000 personas, lo que equivale al 19,3% de la población del país. Este dato cobra relevancia al comparar esta cifra porcentual (16,7%) obtenida el año 2013 por la misma encuesta. (Ministerio de Desarrollo Social y Familia, 2017). A su vez el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) proyecta que para 2035 “...se prevé un importante aumento de este grupo etario, que se compondrá de 3.993.821”. (INE, 2020). En un estudio publicado por la Revista Médica de Chile en el año 2019, se obtuvo que en aquellos adultos mayores que declaran un mal estado de salud; un 74% reconocían no recibir ayuda, asimismo, para este grupo al recibir ayuda de familiares o cercanos, aumenta en hasta un 100% la probabilidad de presentar mejor autopercepción de salud. (Alvear et al., 2019). **Objetivo:** Identificar las redes de apoyo de los adultos mayores, según la encuesta CASEN 2017. **Metodología:** El presente estudio es una investigación de tipo epidemiológica. Según su diseño, corresponde a un estudio retrospectivo, transversal, descriptivo y observacional. La población comprende a las personas adultas mayores consignadas en la encuesta CASEN 2017. La muestra corresponde a las personas adultas mayores ( $\geq 60$  años) que

respondieron la encuesta CASEN 2017. La encuesta recolectó datos de los participantes, que la respondieron entre el 2 noviembre 2017 y el 4 febrero 2018, respecto de sus redes de apoyo. La fuente de los datos corresponde a la encuesta CASEN 2017. Los datos se recolectaron retrospectivamente, de fuente secundaria, recogidos mediante técnicas de análisis estadísticos desde el 4 de septiembre hasta 16 de octubre. El análisis de los datos se realiza mediante el software estadístico STATA versión 14, en primer lugar, se realiza un análisis descriptivo de los datos. Luego se busca analizar los datos utilizando el Modelo de Regresión Logística Multinomial. **Resultados:** Los datos utilizados en la estadística descriptiva son 44.017 donde al aplicar el factor de expansión [w=expr] se obtiene un total de 3.439.599 datos. Para las variables cualitativas se les asignaron valores entre 0 y 2, para las variables cuantitativas se mantuvo el valor mínimo y máximo; en el caso de la variable edad, se consideró como mínima la edad de 60 años con un máximo de 117 años. En cuanto a la variable PBSV los valores corresponden a \$0 y \$418.584. El número total de observaciones una vez aplicado el factor de expansión es de 3.439.599. El modelo se ejecutó hasta la 4ª iteración de -1936714.9, obteniéndose un pseudo R2 de 0.1032. Las variables independientes explican entre un 0.12148439 y un 0.16988225 la variable dependiente (Presencia o ausencia de las redes de apoyo). **Conclusión:** Según los datos obtenidos de la encuesta CASEN 2017, existe una alta relación entre las redes de apoyo con la conectividad y servicios que existen en una zona o lugar determinado, siendo condicionantes que configuran las redes de apoyo, entregándoles características diferenciadoras dependiendo del territorio. Con relación a la edad, se recomienda ser más equitativos al focalizar los recursos, ejecutar medidas que generen un impacto significativo en mantener la funcionalidad del adulto mayor a medida que envejece, puesto que el avance de la edad aumenta los requerimientos de ayuda según sus necesidades. Bajo esta lógica, si aumenta la edad aumentan también las necesidades, por ende, los costos serían mayores. Por tanto, nuestra recomendación es que se cambie la estrategia adoptada para los grupos más envejecidos las cuales tengan características específicas para este estrato buscando generar el mismo impacto

---

que tienen las políticas en edades menores, sin aumentar costos. Este hecho permitirá que estas políticas sean objetivas y direccionadas, facilitando la prevención de complicaciones que actualmente presenta este grupo poblacional. Es necesario continuar realizando evaluaciones del impacto de las redes de apoyo en las políticas públicas las cuales deben ser diferenciadas según las variables de este estudio, con el objetivo de hacerlas más equitativas a las personas mayores vulnerables que hoy están invisibilizadas.