
**TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS PARA EL MANEJO DE LOS MUCOCELES
ORALES EN PACIENTES PEDIÁTRICOS: REVISIÓN NARRATIVA**

**NICOL ANDREA ESPINOZA PARRA
EMA MARIA GODOY ANAVALÓN
ODONTÓLOGO**

RESUMEN

Los mucoceles orales son las lesiones benignas más comunes de las glándulas salivales menores, se pueden formar debido a una extravasación del contenido mucoso del conducto de la glándula producto de un trauma, que es lo más frecuente, o producto de una retención de un cuerpo extraño en el conducto, como un sialolito o tapón mucoso. Afecta principalmente a personas jóvenes, su ubicación más frecuente es en el labio inferior y se manifiesta como un nódulo translucido, circunscrito y de apariencia redondeada con superficie lisa. El tratamiento más utilizado para esta lesión, es la extirpación quirúrgica convencional, pero en niños la realización de este tratamiento genera temor y ansiedad, generando incluso la necesidad de usar sedación. Sin embargo, su remoción es necesaria ya que el roce y mordeduras constantes provocan que pocas veces esta lesión remita por sí sola. En este estudio nuestro objetivo fue describir al mucocele, los tratamientos convencionales y los tratamientos alternativos, entre los cuales se incluyen la marsupialización, crioterapia, micromarsupialización, inyección intralesional con corticoides, escleroterapia, terapia con láser y aplicación tópica de corticoides, donde finalmente se comparó la efectividad y tolerancia de estos tratamientos en niños. En esta investigación los resultados obtenidos apuntan a que la mayoría de los tratamientos alternativos de los mucoceles son mejor tolerados por los pacientes pediátricos. Además, tanto los tratamientos convencionales como los alternativos son efectivos para el manejo de la lesión. Finalmente, de todos los tratamientos alternativos evaluados el uso de corticoides tópicos, es el que muestra mayores ventajas.

ABSTRACT

Oral mucoceles are the most common benign lesions of the minor salivary glands, they can form due to an extravasation of the mucous content of the gland duct product of a trauma, which is the most frequent, or product of a retention of a foreign body in the duct, like a sialolith or mucous plug. It mainly affects young people, its most frequent location is on the lower lip and it manifests as a translucent, circumscribed nodule with a rounded appearance with a smooth surface. The most widely used treatment for this injury is conventional surgical removal, but in children performing this treatment generates fear and anxiety, even generating the need to use sedation. However, its removal is necessary since the friction and constant bites cause that this injury seldom resolves on its own. In this study, our objective was to describe the mucocele, conventional treatments and alternative treatments, including marsupialization, cryotherapy, micromarsupialization, intralesional injection with corticosteroids, sclerotherapy, laser therapy and topical application of corticosteroids, where it was finally compared the effectiveness and tolerance of these treatments in children. In this research, the results obtained suggest that most of the alternative treatments for mucoceles are tolerated by pediatric patients. In addition, both conventional and alternative treatments are effective in managing the injury. Finally, of all the alternative treatments evaluated, the use of topical corticosteroids is the one that shows the greatest advantages.