
**FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDAD DE CARIES EN LA POBLACIÓN
CHILENA SEGÚN LA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD 2016-2017**

**JOSÉ IGNACIO FERRADA FERRADA
NORMA PATRICIA OLATE ROJAS
ODONTÓLOGO**

RESUMEN

Existe una alta prevalencia de enfermedad de caries dental a nivel mundial, en Latinoamérica y a nivel nacional. Actualmente, no se dispone de herramientas adaptadas y validadas a nuestra población para determinar el riesgo cariogénico de cada individuo. Por esto, se ha generado la necesidad de realizar un análisis de la salud bucodental de la población chilena, identificando los factores de riesgo y protectores de las lesiones de caries. Se utilizaron los datos de la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, herramienta que se encuentra disponible en el Ministerio de Salud de Chile y es representativa a nivel de macrozona, regional y local (urbano/rural) en Chile. El objetivo de este trabajo fue desarrollar un modelo predictor para así identificar qué variables se encuentran fuertemente asociadas con la prevalencia de lesiones de caries dental en la población chilena. Se realizó un estudio analítico observacional de corte transversal sobre una muestra que corresponde a 6.233 encuestados mayores de 15 años mediante una selección aleatoria y compleja. Las variables que en nuestra población actúan como factores de riesgo son la edad del sujeto, el alto consumo de bebidas azucaradas, bajo consumo de lácteos y el consumo de tabaco ($p < 0,05$). Como factores protectores se encuentra, pertenecer al rango etario entre 15-24 años, el no consumo de bebidas azucaradas, alto consumo de lácteos, un ingreso familiar sobre el sueldo mínimo, no consumo de tabaco y tener una visita periódica al odontólogo ($p < 0,05$).

ABSTRACT

There is a high prevalence of dental caries disease worldwide, Latin American and nationally, where in the latter we do not have tools adapted to our population to determine the cariogenic risk of each individual and thus evaluate what factors are related to caries disease. For this reason, the need arises to perform an analysis of the oral health of the Chilean population by identifying risk and protective factors for caries lesions based on data from the Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, a tool available from the Ministerio de Salud de Chile, which is representative at the macrozonal, regional and locality (urban/rural) levels in Chile. The objective is to create a predictor model to identify which variables are strongly associated with the prevalence of dental caries lesions in the Chilean population. A cross-sectional analytical observational study was carried out on a sample of 6,233 respondents over 15 years of age by means of a random and complex selection. The variables that act as risk factors are that the higher the age the greater the prevalence of caries lesions, high consumption of sugary drinks, low consumption of dairy products and tobacco consumption ($p < 0,05$). As protective factors, belonging to the age range 15-24 years, not consuming sugary drinks, high consumption of dairy products, a family income above the minimum wage, not smoking and having a regular visit to the dentist were found to be protective factors ($p < 0.05$).