

---

**BITÁCORA DE ITINERARIO TERAPÉUTICO A TRAVÉS DE UNA  
APLICACIÓN MÓVIL**

**RODOLFO JULIO HENZI MIRANDA  
INGENIERO CIVIL EN COMPUTACIÓN**

**RESUMEN**

Las terapias que realiza un paciente muchas veces no son llevadas a cabo a plenitud por el paciente, lo que hace que su tratamiento no tenga el efecto esperado. Para que las terapias sean llevadas a cabo correctamente, el paciente debe seguir el tratamiento o itinerario designado por el terapeuta y poder entender con exactitud lo que el terapeuta le transmite. El objetivo de este proyecto es ayudar al paciente a rehabilitarse, utilizando la aplicación desarrollada (BitApp). Con esto la pregunta es la siguiente: ¿Es la falta de compromiso del paciente y/o la comunicación confusa la que hace que el paciente no pueda rehabilitarse? y ¿puede la tecnología actual, a través de una aplicación móvil, entregar dicha solución? Es en este contexto en que la aplicación desarrollada para el paciente y el terapeuta hace que haya una interacción fluida, sin necesidad de que estos dos estén en el mismo lugar físicamente. Además con la aplicación el terapeuta puede entregar la información de forma más sencilla al paciente, otorgándole la posibilidad de acceder a la información cuando lo desee, de esta manera podrá comprender, de manera más simple, la rutina o terapia a seguir. También la aplicación entrega las herramientas para que el terapeuta pueda realizar seguimientos al paciente. La respuesta a lo anterior es construida en base a un cuestionario, que pacientes y terapeutas deben contestar. El cuestionario para el paciente va dirigido directamente a saber si la aplicación ha ayudado a su tratamiento, mientras que el cuestionario para el terapeuta responde si la aplicación ha ayudado a dar seguimiento al paciente, además si ayudo a concretar horario de consultas con el paciente. Las respuestas entregadas muestran que son a formativas y que la aplicación móvil ha dado apoyo a la rehabilitación del paciente. Teniendo esto en consideración se recomienda que los terapeutas utilicen cada vez más herramientas tecnológicas adecuadas para las terapias, como es el caso de la aplicación "BitApp" desarrollada para este proyecto.