

Índice

Introducción.....	8
Discusión Bibliográfica	12
Salud mental	12
Psicología Positiva.....	13
Bienestar Subjetivo, Felicidad y Calidad de Vida	14
Efecto Mejor que el Promedio (eMP)	18
Variables subyacentes y factores moderadores	20
Efecto Peor que el Promedio (ePM).....	22
La naturaleza egocéntrica de las habilidades de comparación	24
Ancla en el juicio comparativo.....	25
Contraste cultural y su incidencia en los efectos	25
Objetivos.....	28
Objetivo General.....	28
Objetivos Específicos	28
Hipótesis.....	29
Método.....	29
Tipo de Estudio.....	29
Diseño de Estudio.....	30

Participantes	30
Instrumentos y Variables	31
Procedimiento.....	34
Resultados.....	36
I.- Demográficos.....	36
II.- Efecto Peor que el Promedio	37
III.- Felicidad Subjetiva.....	41
Bienestar Recordado.....	41
Bienestar Experimentado.....	41
Índice General de Felicidad <i>Pemberton Happiness Index</i>	41
IV.- Relación entre el Efecto Peor que el Promedio y Felicidad Subjetiva.....	41
Bienestar Recordado.....	42
Bienestar Experimentado.....	46
Índice General de Felicidad <i>Pemberton Happiness Index</i>	48
V.- Comparaciones de medias por grupos.....	53
Bienestar Recordado.....	53
Bienestar Experimentado.....	54
Índice General de Felicidad <i>Pemberton Happiness Index</i>	55
Discusión	56

I.- Efecto Peor que el Promedio.....	56
II.- Felicidad Subjetiva	59
III.- Relación entre el Efecto Peor que el Promedio y Felicidad Subjetiva.....	60
Limitaciones del estudio y recomendaciones	65
Conclusión	66
Referencias	68
Dossier de Instrumentos	82