

Índice

Resumen	4
1. Introducción	9
2. Discusión Bibliográfica	15
2.1. Maltrato en la relación de pareja	15
2.1.1. Maltrato físico	16
2.1.2. Maltrato psicológico	16
2.1.3. Maltrato sexual	17
2.1.4. Estudios relacionados	17
2.2. Ansiedad	18
2.3. Regulación emocional	21
2.4. Sintomatología por Trastorno de Estrés Postraumático	25
2.5. Relación entre variables de ansiedad, regulación emocional y sintomatología de TEPT	27
2.6. Objetivos	28
2.6.1. Objetivo específico 1	28
2.6.2. Objetivo específico 2	28
2.6.3. Objetivo específico 3	28
2.6.4. Objetivo específico 4	28
2.6.5. Objetivo específico 5	28
2.7. Hipótesis	29
3. Método	30
3.1. Diseño	30
3.2. Grupo objetivo	30

3.3. Instrumentos	31
3.3.1. Escala Tácticas de Conflictos (CTS-2)	31
3.3.2. Inventario de Ansiedad Estado- Rasgo (STAI)	32
3.3.3. Escala de Dificultades de Regulación Emocional (DERS-E)	32
3.3.4. Escala de Trauma de Davidson (ETD)	33
3.3.5. Factores sociodemográficos	34
3.4. Procedimiento	34
3.4.1. Fase 1: Aprobación del Comité de Ética	35
3.4.2. Fase 2: Contacto Inicial	35
3.4.3. Fase 3: Aplicación	35
3.4.4. Fase 4: Información	36
3.4.5. Fase 5: Análisis	37
3.4.6. Fase 6: Elaboración del informe	37
4. Resultados	38
4.1. Caracterización de la muestra	38
4.2. Resultados descriptivos para el maltrato físico y psicológico	39
4.3. Resultados descriptivos de los niveles de ansiedad	40
4.4. Resultados del análisis de correlaciones para la variable de ansiedad	40
4.5. Resultados descriptivos de los niveles de la regulación emocional	42
4.6. Resultados de análisis de correlaciones para la variable de regulación emocional	43
4.7. Resultados descriptivos de la variable de TEPT	45
4.8. Resultados del análisis de correlaciones para la variable de TEPT	45

4.9. Resultados del análisis de correlaciones para la variable de ansiedad en población con prevalencia de maltrato frente a la población sin esta condición	46
5. Discusión y conclusiones	48
6. Referencias	55
7. Anexos	70