
**NIVELES DE ANSIEDAD, REGULACIÓN EMOCIONAL Y SINTOMATOLOGÍA
ASOCIADA AL TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO (TEPT)
VINCULADOS AL MALTRATO FÍSICO Y PSICOLÓGICO EN MUJERES
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN AL MENOS UNA RELACIÓN DE PAREJA**

**JAVIERA JOSÉ CHÁVEZ MUÑOZ
NICOLÁS PATRICIO ANTONIO FALCÓN SALGADO
PSICÓLOGO
(MENCIÓN PSICOLOGÍA CLÍNICA)**

RESUMEN

Uno de los fenómenos sociales de más relevancia en los últimos tiempos y cuya prevalencia se ha mantenido en nuestra cultura hasta el día de hoy, corresponde al maltrato dirigido hacia la mujer. Este fenómeno ha tenido un impacto masivo en la salud mental de este grupo. Con esto en consideración, el presente estudio tiene como objetivo describir y determinar la relación entre las variables de ansiedad y regulación emocional, en mujeres que han vivido eventos de maltrato en su relación de pareja. La memoria tiene un diseño cuantitativo no experimental. Participaron 67 mujeres mayores de edad, de las cuales 74,6% presentó prevalencia en maltrato de tipo psicológico o físico en su relación de pareja en el pasado. Los resultados reflejan que las mujeres que han sido víctimas de maltrato presentan un nivel de ansiedad de tipo rasgo superior al promedio estimado y dificultades para regular sus emociones, en especial la categoría de rechazo emocional (m: 18,6; DT: 8,3). Destacando la frecuencia de maltrato psicológico por sobre la frecuencia de maltrato físico, con una alta presencia de síntomas de TEPT. En conclusión, se puede mencionar que el maltrato psicológico correlaciona de forma positiva con las dificultades de regulación emocional, evidenciando que a medida que exista mayor abuso psicológico, mayor será la dificultad para modular sus expresiones emocionales, y viceversa.

ABSTRACT

In the last few years, one of the most relevant social phenomenon with high prevalence in our culture, is gender-based violence against women. It has had a massive impact in the mental health of this group. The objective of this study is to determine and describe the relation between anxiety and emotional regulation, in women who have experienced abuse perpetrated by their partner. This investigation is a non-experimental quantitative design. Participants were 67 adult women, 74.6% of which were victims of psychological or physical abuse in the past. The analyses revealed that the women who have suffered abuse present trait-type anxiety levels and emotional regulation difficulties, particularly, in the emotional rejection category (m: 18.6; DT: 8.3) above the estimated average. Our findings highlight that the frequency of psychological abuse is above physical abuse, with a large presence of PTSD symptoms. In conclusion, the findings suggest that, psychological abuse correlated positively with difficulties in emotion regulation, showing that with psychological abuse, there are more difficulties modulating emotional expressions, and viceversa.