

---

**TELEPSICOTERAPIA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LOS ÚLTIMOS 10  
AÑOS DE DESARROLLO (2010 - 2020)**

**SAMUEL ALEJANDRO HENRÍQUEZ MUÑOZ  
JAVIERA IGNACIA VARGAS OLMEDO  
PSICÓLOGO  
(MENCIÓN PSICOLOGÍA CLÍNICA)**

**RESUMEN**

El presente trabajo de tesis tuvo como objetivo general analizar la investigación de la telepsicoterapia en los últimos 10 años. Para esto se llevó a cabo una revisión sistemática basándose en la metodología PRISMA (Moher et al., 2009), comenzando por la búsqueda organizada de información en cinco bases de datos diferentes, estas fueron: Science Direct, Web of Science, Scopus, Pro-Quest y Psycnet. El número inicial de artículos encontrados fue de 1.109, quedando para la muestra final un total de 31 artículos, de los cuales se obtuvo que las investigaciones en telepsicoterapia se centran en la efectividad, viabilidad y aceptabilidad, en la alianza terapéutica (AT), la adherencia y las actitudes hacia las intervenciones en telepsicoterapia. Además, se encontró que las principales modalidades de intervención en telepsicoterapia se realizan a través de videoconferencia (VC), teléfono (Tf) y chat. Sumado a esto, se destaca que el rol del psicólogo en la telepsicoterapia no ha sido estudiado en profundidad, por lo que no fue posible describirlo mayormente. Por último, se concluyó que si bien la telepsicoterapia se practica hace años, fue con la llegada del COVID-19 que hubo un auge en la necesidad de acudir a las atenciones psicológicas a distancia.

## ABSTRACT

The general objective of this thesis work was to analyze telepsychotherapy research in the last 10 years. For this, a systematic review based on the PRISMA methodology (Moher et al., 2009) was carried out, starting with the organized search of information in five different databases: Science Direct, Web of Science, Scopus, Pro-Quest y Psycnet. The initial number of articles found was 1,109, leaving a total of 31 articles for the final sample, from which it was found that telepsychotherapy research focuses on effectiveness, viability and acceptability, on the therapeutic alliance (TA), adherence and attitudes towards telepsychotherapy interventions. In addition, it was found that the main modalities of intervention in telepsychotherapy are carried out through videoconference (VC), telephone (Tf) and chat. In addition to this, it is noted that the role of the psychologist in telepsychotherapy has not been studied in depth, so it was not possible to describe it in detail. Finally, it was concluded that although telepsychotherapy has been practiced for years, it was with the arrival of COVID-19 that there was an increase in the need for remote psychological care.