

Índice

1. INTRODUCCIÓN	7
2. MARCO TEÓRICO.....	9
2.1. CONCEPTO DE SALUD MENTAL.....	9
2.2. FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO EN SALUD MENTAL.....	10
2.3. REGULACIÓN EMOCIONAL.....	12
2.3.1 <i>Modelo modal de las emociones</i>	15
2.3.2 <i>Afectividad mentalizada</i>	16
2.4. SINTOMATOLOGÍA MENTAL PREVALENTE EN CHILE.....	17
2.5. APOYO SOCIAL PERCIBIDO	20
2.6. EL PROCESO DE EMBARAZO.....	22
2.6.1 <i>Perspectiva biológica</i>	23
2.6.2 <i>Perspectiva neurológica</i>	24
2.6.3 <i>Perspectiva física</i>	25
2.6.4 <i>Perspectiva psicológica y emocional</i>	26
2.6.5 <i>Psicopatología y complicaciones asociadas a gestación</i>	29
2.6.6 <i>La experiencia del aborto</i>	31
2.7. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	33
3. OBJETIVOS	41
3.1. OBJETIVO GENERAL.....	41
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	41
4. HIPÓTESIS.....	42
4.1. HIPÓTESIS GENERAL.....	42
4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	42
5. MÉTODO.....	43
5.1 PARTICIPANTES.....	43
5.2. TIPO DE ESTUDIO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	45
5.3. INSTRUMENTOS Y VARIABLES.....	45
5.3.1 <i>Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (EMAS)</i>	45
5.3.2 <i>Escala de Depresión, Ansiedad Y Estrés - 21 (DASS-21; Lovibond & Lovibond, 1995)</i>	46
5.3.3 <i>Emotion Regulation Questionnaire (ERQ; Gross & John, 2003)</i>	48
5.3.4 <i>Escala Breve de Afectividad Mentalizada (B-MAS; Greenberg, & Jurist, s/f)</i>	49
5.4. PROCEDIMIENTO	49
5.5. PLAN DE ANÁLISIS.....	51
6. RESULTADOS	54
6.1. DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS DE LAS VARIABLES	54
6.1.1 <i>Resultados para variables de Depresión, Ansiedad y Estrés</i>	54
6.1.2 <i>Resultados para la variable de apoyo social percibido</i>	54
6.1.3 <i>Resultados para las variables de reevaluación emocional y supresión expresiva</i>	55
6.1.4 <i>Resultados para variables de identificación, procesamiento y expresión</i>	55
6.2. IMPACTO DE APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN LA SINTOMATOLOGÍA AFECTIVA Y ANSIOSA	56

6.3. RELACIÓN ENTRE ESTRATEGIA DE REGULACIÓN EMOCIONAL Y SINTOMATOLOGÍA AFECTIVA Y ANSIOSA.	59
6.3.1. <i>Reevaluación cognitiva y sintomatología afectiva y ansiosa.</i>	59
6.3.2. <i>Supresión expresiva y sintomatología afectiva y ansiosa.</i>	60
6.4. IMPACTO DE LA AFECTIVIDAD MENTALIZADA EN LA SINTOMATOLOGÍA AFECTIVA	61
6.5. IMPACTO EN CONJUNTO DE APOYO SOCIAL PERCIBIDO Y REGULACIÓN EMOCIONAL SOBRE SINTOMATOLOGÍA AFECTIVA.	64
6.5.1. <i>Depresión.</i>	64
6.5.2. <i>Ansiedad.</i>	64
6.5.3. <i>Estrés</i>	65
7. DISCUSIÓN	66
9. REFERENCIAS	66
ANEXOS	90
ANEXO 1. ESTADÍSTICOS DESCRIPTIVOS PARA LAS ESCALAS UTILIZADAS EN LA RECOLECCIÓN DE DATOS	90
Anexo 1.1. <i>Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés – 21.</i>	90
Anexo 1.2. <i>Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido.</i>	91
Anexo 1.4. <i>Escala Breve de afectividad mentalizada.</i>	92
ANEXO 2. PRUEBAS DE H DE KRUSKAL-WALLIS	93
Anexo 2.1. <i>Apoyo social percibido y sintomatología afectiva y ansiosa.</i>	93
Anexo 2.2. <i>Regulación emocional y sintomatología afectiva y ansiosa.</i>	96
ANEXO 2.3. AFECTIVIDAD MENTALIZADA Y SINTOMATOLOGÍA AFECTIVA Y ANSIOSA.	102
ANEXO 3. CORRELACIONES DE SPEARMAN	107
Anexo 3.1. <i>Correlación entre apoyo social percibido y sintomatología afectiva.</i>	107
Anexo 3.2. <i>Correlación entre estrategia de regulación emocional y sintomatología afectiva y ansiosa.</i>	107
Anexo 3.3. <i>Correlación entre afectividad mentalizada y sintomatología afectiva y ansiosa.</i>	108
Anexo 3.4. <i>Correlación entre subescalas del DASS-21.</i>	108
Anexo 3.5. <i>Correlación entre subescalas de regulación emocional (ERQ y BMAS).</i>	109
Anexo 3.6. <i>Tabla de interpretación de Rho de Spearman utilizada.</i>	110
ANEXO 4. REGRESIONES LINEALES MÚLTIPLES.	111
4.1 ESTADÍSTICOS DESCRIPTIVOS Y TABLA DE CORRELACIONES.	111
ANEXO 4.1 DEPRESIÓN	113
Anexo 4.1.1. <i>Regresión 1 - Depresión</i>	113
Anexo 4.1.2. <i>Regresión lineal múltiple 2 - Depresión</i>	116
ANEXO 4.2. ANSIEDAD.	119
Anexo 4.2.2. <i>Regresión paso 2 – Ansiedad.</i>	121
Anexo 4.3. <i>Estrés.</i>	124
Anexo 4.3.1. <i>Regresión 1 – Estrés.</i>	124
ANEXO 5. CONSENTIMIENTO INFORMADO.	130
5. ESCALAS UTILIZADAS EN LA INVESTIGACIÓN	132
5.1. <i>Escala de Depresión Estrés y Ansiedad (DASS-21).</i>	132
5.2 <i>Escala de Apoyo Social Percibido (EMAS).</i>	134
5.3. <i>Escala de Regulación Emocional (ERQ).</i>	134
5.4. <i>Escala de Afectividad Mentalizada (BMAS).</i>	136