
**INDICADORES DE SALUD MENTAL EN MUJERES PRIMIGESTAS:
EL ROL DEL APOYO SOCIAL PERCIBIDO Y REGULACIÓN EMOCIONAL**

**DANIEL ENRIQUE SOTO ABARCA
PILAR FERNANDA VERA MADARIAGA
PSICÓLOGO
(MENCIÓN PSICOLOGÍA CLÍNICA)**

RESUMEN

La presente tesis de pregrado centra su investigación en los factores que afectan la salud mental de mujeres primigestas. Para ello, fueron evaluados: sintomatología de depresión, estrés y ansiedad; estilo de regulación emocional; afectividad mentalizada y apoyo social percibido. Se propone que las últimas 3 variables logran modificar la presencia de sintomatología en las mujeres primigestas, y son de interés para intervenir desde el área de salud mental desde la prevención. Para llevar a cabo este proceso se evaluó una muestra de 209 primigestas de la Región del Maule con las escalas DASS-21, ERQ, BMAS y EMAS, para luego con pruebas de contraste, correlaciones y regresiones lineales cumplir los objetivos. Dentro de los resultados obtenidos se identificó un impacto significativo del apoyo social percibido de las mujeres gestantes en la presencia de sintomatología, observándose menor posibilidad de presentar síntomas al presentar mayor apoyo social percibido. Por otro lado, se observó que la estrategia de reevaluación cognitiva no impacta en la sintomatología evaluada, a diferencia de supresión expresiva, que sí demostró ser una estrategia con impacto en la sintomatología. Finalmente, en relación con la afectividad mentalizada se encontró que mujeres que presentan mayor puntaje en identificación poseen menor presencia de síntomas depresivos y ansiosos, pero no de estrés; y que primigestas con mayores puntajes en las habilidades de procesamiento y expresión reportan menor presencia de síntomas. Finalmente, se concluyó que apoyo social percibido y regulación emocional tienen un rol mediador y modifican la presencia de sintomatología depresiva, ansiosa y de estrés.

ABSTRACT

This undergraduate thesis focuses her research on the factors that affect the mental health of the first pregnancy. For achieve this, the symptoms of depression, stress and anxiety, emotional regulation style, Mentalized affectivity and perceived social support were evaluated. These last 3 variables are proposed to modify the presence of symptoms in primiparous women and it is of interest to intervene from the mental health area from prevention. To carry out this process, a sample of 209 primigests from the Maule Region was evaluated with the DASS-21, ERQ, BMAS and EMAS scales and later the results where procesed in SPSS with contrast, correlation and linear regresión tests according to the objectives. Among the results obtained, a significant impact of the perceived social support of pregnant women in the presence of symptoms was identified, observing less possibility of presenting symptoms when presenting greater perceived social support. On the other hand, it was observed that the cognitive reevaluation strategy does not manage to affect the presence of symptoms in the simple, unlike expressive suppression, which did prove to be related to the presence of symptoms. Finally, about mentalized affectivity, it was found that women who present higher scores in identification scale have less presence of depressive and anxious symptoms, but not of stress, and that primigests with higher scores in processing and expression skills report less presence of symptoms. Finally, it was concluded that perceived social support and emotional regulation have a mediating role and modify the presence of depressive, anxious and stress symptoms.