

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>3</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>3</b>
<b>Introducción .....</b>	<b>5</b>
<b>Capítulo 1: Qué son las emociones y cómo comprenderlas. Dos visiones.....</b>	<b>5</b>
1.1 Emociones básicas.....	5
1.2 Construcción social de las emociones .....	8
<b>Capítulo 2: Núcleo Afectivo y Modelo Circumplejo del Afecto de Russell .....</b>	<b>12</b>
<b>Capítulo 3: Conceptualización de la felicidad.....</b>	<b>16</b>
3.1 Valencia de la felicidad .....	18
3.2 Activación de la felicidad.....	20
<b>Planteamiento.....</b>	<b>20</b>
• Objetivos e Hipótesis.....	20
• Metodología.....	21
• Muestra .....	21
• Instrumentos .....	22
• Procedimiento.....	23
<b>Resultados.....</b>	<b>23</b>
- <b>Capítulo 1: Análisis de Rejilla del Afecto de Russell.....</b>	<b>24</b>
1.1 Comparación de sexo y Rejilla del Afecto .....	26
1.2 Comparación de edad y Rejilla del Afecto .....	27
- <b>Capítulo 2: Resultados globales de las variables emocionales.....</b>	<b>28</b>
2.1 Comparación de sexo y las variables emocionales.....	28
2.2 Comparación de edad y las variables emocionales.....	29
- <b>Capítulo 3: Relación global Rejilla del Afecto con variables emocionales .....</b>	<b>29</b>
3.1 Regresiones.....	33
<b>Conclusiones y discusión .....</b>	<b>36</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>43</b>