

---

**INFECCIONES OPORTUNISTAS EN PACIENTES VIH/SIDA**

**VÍCTOR MANUEL BARRIOS DÍAZ  
TECNÓLOGO MÉDICO**

**RESUMEN**

Históricamente, desde la implantación de la terapia antirretroviral (TAR) se retardo de forma sustancial el progreso de la infección por VIH, y con ello disminuyo la incidencia de infecciones oportunistas. Sin embargo, mundialmente existen 38 millones de personas viviendo con VIH, de las cuales solo el 70% tiene acceso a la terapia antirretroviral. En Chile se estima que apenas el 63% de las personas que viven con VIH han sido diagnosticadas y vinculadas a atención, existiendo alrededor de 26.000 personas que desconocen su diagnóstico y son susceptibles a padecer infecciones oportunistas(IO), que son la primera causa de hospitalización y muerte en los pacientes VIH/SIDA. Por esto, la presente revisión bibliográfica tiene como objetivo actualizar aspectos clínicos, diagnósticos y terapéuticos de las infecciones oportunistas más prevalentes en pacientes adultos con VIH/SIDA. La búsqueda de información se realizó en revistas como Scielo, ScienceDirect y Pubmed, priorizando artículos de investigación publicados a partir del año 2015. Se concluyó que las infecciones oportunistas más prevalentes en Chile son: Neumonía por Pneumocystis jirovecii, tuberculosis, enfermedad por Herpes virus humano tipo 8, y candidiasis esofágica. Asimismo, se reconocieron factores de riesgo asociados a las infecciones oportunistas como: haber padecido IO previas, una carga viral elevada y un recuento de CD4 disminuido. Este último, no solo condiciona el desarrollo de las infecciones, sino que también puede ser empleado como un punto de referencia para implementar o interrumpir profilaxis. De igual modo, la información relacionada al diagnóstico y tratamiento pretende ser útil como una pauta actualizada que facilite el manejo de los pacientes VIH/SIDA.