

TABLA DE CONTENIDOS

RESUMEN	8
OBJETIVOS	11
OBJETIVO GENERAL	11
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	11
METODOLOGÍA DE BÚSQUEDA Y ORGANIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN	12
MARCO TEÓRICO	13
1. ¿QUÉ ES EL SOBREPESO Y OBESIDAD?	13
2. FACTORES DE RIESGO DEL SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL	15
2.1 ACTIVIDAD FÍSICA	15
2.2 ALIMENTACIÓN	16
2.3 LACTANCIA MATERNA	17
2.4 FACTORES GENÉTICOS Y AMBIENTALES	18
2.5 ALTERACIONES PSICOLÓGICAS	18
2.6 CALIDAD Y DURACIÓN DEL SUEÑO	19
2.7 OTROS FACTORES	20
3. FISIOPATOLOGÍA DE LA OBESIDAD INFANTIL	22
4. CONSECUENCIAS DEL SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL	28
5. SOBREPESO Y OBESIDAD EN CHILE	30
5.1 MAPAS NUTRICIONALES JUNAEB	31
6. SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL EN LA REGIÓN DEL MAULE	36
6.1 PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL DE LA REGIÓN DEL MAULE, AÑO 2015	36

6.2	PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL EN LA REGIÓN DEL MAULE, AÑO 2016.....	38
6.3	PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL EN LA REGIÓN DEL MAULE, AÑO 2017.....	40
6.4	PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL EN LA REGIÓN DEL MAULE, AÑO 2018.....	42
	43
6.5	PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL EN LA REGIÓN DEL MAULE, AÑO 2019.....	44
7.	POLÍTICAS CONTRA EL SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL EN CHILE ..	46
8.	PREVENCIÓN Y MANEJO DE LA OBESIDAD	50
8.1	MODIFICACIONES DEL ESTILO DE VIDA	50
8.2	FARMACOTERAPIA.....	50
8.2.1	FÁRMACOS CONTRA LA OBESIDAD APROBADOS POR LA FDA PARA PACIENTES PEDIÁTRICOS	51
8.2.2	FÁRMACOS CONTRA LA OBESIDAD NO APROBADOS POR LA FDA PARA PACIENTES PEDIÁTRICOS.....	52
8.3	CIRUGÍA BARIÁTRICA	53
8.4	EDUCACIÓN NUTRICIONAL TEMPRANA Y TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR.....	54
	CONCLUSIÓN.....	56
	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	59

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Calificación del estado nutricional de acuerdo con el rango etario.....	14
Tabla 2. Resumen de datos de sobrepeso y obesidad en niños de pre- kínder, kínder, primer año básico y quinto año básico, a nivel nacional.	35
Tabla 3: Diagnóstico nutricional integrado año 2015, consolidado desde los Servicios de Salud de la Región del Maule.....	37
Tabla 4: Diagnóstico nutricional integrado año 2016, consolidado desde los Servicios de Salud de la Región del Maule.....	39
Tabla 5: Diagnóstico nutricional integrado año 2017, consolidado desde los Servicios de Salud de la Región del Maule.....	40
Tabla 6: Diagnóstico nutricional integrado año 2018, consolidado desde los Servicios de Salud de la Región del Maule.....	42
Tabla 7: Diagnóstico nutricional integrado año 2019, consolidado desde los Servicios de Salud de la Región del Maule.....	44

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Resumen de las alteraciones del sueño con la predisposición a desarrollar obesidad infantil.	20
Figura 2. Consecuencias asociadas a la hiperplasia e hipertrofia del tejido adiposo.....	23
Figura 3. Resumen de la fisiopatología de la obesidad, elementos involucrados y consecuencias metabólicas.....	24
Figura 4. Prevalencia de obesidad en escolares de primero básico 1993-2010.....	31
Figura 5. Resumen de la prevalencia de sobrepeso-obesidad a nivel nacional de escolares de prekínder, kínder, primer año básico y quinto año básico, entre los años 2015-2020.....	35
Figura 6. Prevalencia de sobrepeso-obesidad infantil en la Región del Maule, según edad, en el año 2015.....	37

Figura 7. Prevalencia de sobrepeso-obesidad infantil en la Región del Maule, según sexo y edad, en el año 2015.....	38
Figura 8. Prevalencia de sobrepeso-obesidad infantil en la Región del Maule, según edad, en el año 2016.....	39
Figura 9. Prevalencia de sobrepeso-obesidad infantil en la Región del Maule, según sexo y edad, en el año 2016.....	39
Figura 10. Prevalencia de sobrepeso-obesidad infantil en la Región del Maule, según edad, en el año 2017.....	41
Figura 11. Prevalencia de sobrepeso-obesidad infantil en la Región del Maule, según sexo y edad, en el año 2017.....	41
Figura 12. Prevalencia de sobrepeso-obesidad infantil en la Región del Maule, según edad, en el año 2018.....	43
Figura 13. Prevalencia de sobrepeso-obesidad infantil en la Región del Maule, según sexo y edad, en el año 2018.....	43
Figura 14. Prevalencia de sobrepeso-obesidad infantil en la Región del Maule, según edad, en el año 2019.....	45
Figura 15. Prevalencia de sobrepeso-obesidad infantil en la Región del Maule, según sexo y edad, en el año 2019.....	45