

---

**PREVALENCIA DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN LA POBLACIÓN  
INFANTIL NACIONAL Y REGIÓN DEL MAULE**

**KRISHNA ROCÍO ALARCÓN CRESPO  
TECNÓLOGO MÉDICO**

**RESUMEN**

En las últimas cuatro décadas los índices de sobrepeso y obesidad infantil han aumentado sostenidamente, comenzando a presentarse cada vez en edades más tempranas. Por lo que el propósito de esta revisión es dar a conocer la prevalencia de sobrepeso-obesidad infantil entre los años 2015 y 2019, teniendo como objetivo general caracterizar la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil en la Región del Maule. Como conclusión se puede ver que la edad en la que se presenta mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad, en la Región del Maule, es entre 5 y 9 años, con cifras alarmantes, viéndose más afectados los niños que las niñas. Estos datos fueron concordantes con la situación que se presenta a nivel nacional, dado que los niños de quinto año básico son los que poseen mayores índices de sobrepeso y obesidad, viéndose una tendencia hacia los hombres más que hacia las mujeres, lo que conlleva a pensar en nuevas estrategias para atacar esta enfermedad.