

I. ÍNDICE DE CONTENIDOS

| | |
|---|-----------|
| 1. RESUMEN..... | 1 |
| 2. INTRODUCCIÓN..... | 2 |
| 3. OBJETIVOS | 4 |
| 4. METODOLOGÍA DE BÚSQUEDA..... | 5 |
| 5. MARCO TEÓRICO | 6 |
| 5.1. DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS PROBIÓTICOS.. | 6 |
| 5.2 PROBIÓTICOS EN LA DISBIOSIS INTESTINAL | 8 |
| 5.3 MECANISMO DE ACCIÓN DE LOS PROBIÓTICOS EN LA DISBIOSIS INTESTINAL | 11 |
| 5.3.1 Adhesión celular y producción de mucina..... | 11 |
| 5.3.2 Exclusión competitiva de probióticos a través de la generación de metabolitos bioactivos | 13 |
| 5.3.3 Actividad enzimática | 18 |
| 5.3.4 Modulación del sistema inmunológico | 21 |
| 5.3.4.1 Modulación de la Inmunoglobulina A secretora (SIgA) y la producción de citoquinas..... | 23 |
| 5.4 PROBIÓTICOS EN LA ENFERMEDAD DE CROHN..... | 27 |
| 5.4.1 Enfermedad de Crohn | 27 |
| 5.4.2 Estudios <i>in vitro</i> e <i>in vivo</i> de probióticos sobre la enfermedad de Crohn..... | 29 |
| 5.4.3 Estudios clínicos sobre el uso de probióticos en la enfermedad de Crohn..... | 34 |
| 6. CONCLUSIÓN..... | 43 |
| 7. BIBLIOGRAFÍA..... | 44 |

II. ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS

| | |
|--|----|
| Tabla 1. Criterios de selección de una cepa probiótica | 7 |
| Figura 1. Papel de los probióticos relevantes para las enfermedades intestinales a través de la recuperación de la disbiosis en la microbiota intestinal..... | 10 |
| Figura 2. Acción de probióticos sobre la microbiota | 18 |
| Figura 3. Principales efectos de los probióticos en el sistema inmune..... | 24 |
| Figura 4. Mecanismo de acción de probióticos..... | 26 |
| Tabla 2. Acción de cepas probióticas sobre pacientes con enfermedad de Crohn..... | 40 |