
**EFFECTOS DEL ESTRÉS EN EL DESARROLLO DEL DOLOR TIPO
FIBROMIALGIA**

**ROMINA NATALIA MACHUCA FERRADA
TECNÓLOGO MÉDICO**

RESUMEN

Una de las condiciones que afecta la salud mental, de gran interés y que va en aumento en los últimos años, es el estrés, definido por la OMS como el conjunto de reacciones fisiológicas que prepara al organismo para la acción frente a situaciones de presión y sobredemanda. Son muchos los factores que convergen y afectan a nivel psicológico generando estrés, ya sea en forma de eustrés, distrés, estrés agudo o crónico. Otro enfoque importante para la sociedad médica es el dolor, concepto que, según el IASP, hace referencia a una experiencia sensorial y emocional desagradable, la cual puede estar relacionada con un daño tisular, ya sea este real o potencial, y tiene un impacto significativo en la calidad de vida. Se describen diferentes tipos de dolor según su duración y patogenia, los que corresponden a dolor agudo, crónico, neuropático y nociceptivo. Dentro de estos, encontramos a la fibromialgia, un dolor crónico generalizado, diseminado y complejo con síntomas adicionales mal definidos. Este es un fenómeno multidimensional, que comprende procesos fisiológicos y un componente emocional para detectar un estímulo doloroso, según la resiliencia ante el estrés que es capaz de soportar el individuo, y padeciendo en casos de fibromialgia, una hipersensibilidad a estímulos que normalmente podrían no ser dolorosos, generando una alerta de que algo ocurre en el organismo mediante sus mecanismos fisiológicos que desencadenan una respuesta a los estresores. Así como se mencionó una relación de los mecanismos que subyacen al dolor con un componente estresor, la aparición de enfermedades patológicas como la fibromialgia se ha vinculado con el padecimiento de estrés mal controlado, donde el cortisol juega un papel muy importante en el paso de dolor agudo a crónico, siendo de gran importancia para considerar en los tratamientos aplicados a individuos afectados para mejorar su calidad de vida.