

---

**TERAPIA TRANSFUSIONAL EN PERSONA MAYOR**

**DANIELA ANDREA MARTÍNEZ CASTILLO  
TECNÓLOGO MÉDICO**

**RESUMEN**

El cambio en la pirámide poblacional en Chile, donde el promedio de vida es de 78,4 años y la supervivencia entre los 80 y 90 años del 37% para las mujeres y del 25% para los hombres, hace que el país se encuentre actualmente en el inicio de la etapa cuarta del fenómeno de la transición demográfica, es decir, cuando la natalidad cae y la mortalidad se reduce. Este envejecimiento poblacional es un logro, pero también un desafío, ya que está provocando importantes cambios y exigencias en el sistema sanitario. Se considera a las personas mayores cuando tienen 60 o más años, en donde comienzan a disminuir capacidades motoras y funcionales. Existe una notable asociación entre el paso de los años y la predisposición a enfermedades. La anemia, de variada etiología, es una patología presente en la persona mayor. Aquí juega un rol fundamental la terapia transfusional en el paciente geriátrico. En este grupo de pacientes es compleja, desde la decisión de la terapia, en donde se deben evaluar los riesgos y beneficios asociados a la misma, la capacidad de adaptación fisiológica, la valoración de los umbrales transfusionales e incluso el procedimiento con la cual se administra la terapia, en este tipo de personas. Dada la particularidad de la terapia con componentes sanguíneos para estos pacientes, en esta investigación se realizó una revisión de la literatura disponible en distintas bases de datos y revistas científicas, sobre la terapia transfusional y su aplicación en diferentes situaciones de morbilidad en personas mayores. La búsqueda se hizo a través de palabras claves y se seleccionaron aquellos artículos que contenían información relevante sobre el tema. Se describió la caracterización de la persona mayor, el envejecimiento de la población y la variación en el estado de salud, así como las principales enfermedades que aquejan a este grupo etario, en particular la anemia como patología recurrente, las cirugías más predominantes y sobre la terapia transfusional y su aplicación en diferentes situaciones de morbilidad en personas mayores. A modo de conclusión se puede afirmar que a las personas mayores le

afecta una serie de enfermedades, resultando común la anemia, además, es muy probable que la mayoría de ellos va a requerir una cirugía antes de morir, por lo que es necesario buscar tratamientos alternativos para evitar llegar a terapia transfusional. Existe falta de protocolos para la indicación y administración de la transfusión sanguínea en este grupo etario.