
**POTENCIAL RELACIÓN ENTRE LA MICROBIOTA INTESTINAL Y LA
DEPRESIÓN EN HUMANOS**

**DANIELA PAZ ORELLANA FLORES
TECNÓLOGO MÉDICO**

RESUMEN

La microbiota humana hace referencia a un grupo de microorganismos que se ubican en diferentes zonas anatómicas del cuerpo, los cuales comparten procesos simbióticos con el hospedero participando de procesos vitales básicos. El inicio de esta colonización es un tema de discusión ya que muchos autores afirman que comienza al momento del parto, sin embargo, la evidencia actual señala que la colonización surge en la vida intrauterina. La variación individual en la composición de la microbiota es relativamente estable a lo largo de la vida, pero con el paso del tiempo se vuelve más diversa y variable. El intestino humano sirve de aposento para una abundante y compleja agregación de microorganismos, lo cual se conoce como microbiota intestinal. Dentro de las funciones principales se encuentra el metabolismo de nutrientes, protección contra patógenos, inmunomodulación y la mantención de la barrera de la mucosa intestinal. Cuando se altera la homeóstasis intestinal debido a cambios en la composición de los microorganismos se produce el proceso de disbiosis. La disbiosis puede desencadenar patologías en el hospedero como la enfermedad inflamatoria intestinal, asma, trastornos metabólicos y patologías degenerativas. La comunicación bidireccional entre el eje microbiota-intestino-cerebro es un área que se ha estado estudiando, la siguiente revisión bibliográfica busca identificar a través de la literatura si existe una posible relación entre la microbiota intestinal y la depresión en humanos. Lo anterior permitiría visualizar a la microbiota como un nuevo enfoque neuro farmacológico en los trastornos depresivos.