

---

**FACTIBILIDAD Y APLICABILIDAD DE SALIVA Y CABELLO COMO  
MUESTRAS NO INVASIVAS PARA LA DETECCIÓN DE HORMONAS**

**SIMÓN JESÚS ZAPATA NORAMBUENA  
TECNÓLOGO MÉDICO**

**RESUMEN**

Enfoque: La medición hormonal es una herramienta útil para la investigación, permite comprender al cuerpo y asociar esos valores a alguna condición que la persona este cursando en ese momento. Las muestras no invasivas comprenden un gran número de matrices que destacan por no incluir una perforación en la piel de la persona de la cual se obtiene, reduciendo con ello la variabilidad causada por el trauma de una punción. Metodología: La presente revisión recopiló información de bases de datos como PubMed, ScienceDirect, entre otras, sobre el uso de cabello y saliva para la medición hormonal en la investigación y cómo estos metabolitos pueden ser cuantificados a partir de dichas muestras. Objetivos: Recopilar información acerca del uso de muestras no invasivas para la medición hormonal, destacando sus beneficios e importancia para la población. Resultados de la búsqueda: Las hormonas, fisiológicamente se pueden encontrar en el cabello y la saliva debido a la circulación sanguínea y las características de cada estructura, estas pueden ser cuantificadas por diversos métodos, como inmunológicos o basados en su masa atómica. Cada investigador establece un protocolo de medición para su estudio, no existiendo una única forma de trabajar. Los beneficios expuestos son: Una muestra libre de estrés y una matriz que permite cuantificar hormonas a largo plazo, es decir, en retrospectiva Conclusiones: El uso de estas muestras abre nuevos horizontes para los investigadores, dado los beneficios que estas presentan, su uso es una opción que está disponible en el mundo, incluyendo a Chile y los estudios realizados en su territorio.