

TABLA DE CONTENIDO

I. INTRODUCCIÓN	11
II. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	15
III. OBJETIVOS	16
Objetivo General	16
Objetivos específicos.....	16
IV. HIPÓTESIS	18
V. MARCO TEÓRICO	19
Definición y epidemiología de la EP	19
Fisiopatología de la EP.....	20
Signos y síntomas de la EP.....	22
Diagnóstico y estadios de la EP	24
Impacto de la EP en la CF y CV.....	26
Ejercicio Físico y EP	28
Estado del arte sobre entrenamientos de MN en personas con EP.....	31
VI. METODOLOGÍA	33
Diseño de estudio	33

Población de estudio.....	33
Criterios de inclusión	33
Criterios de exclusión.....	34
Cálculo de Tamaño muestral	34
Randomización.....	35
Reclutamiento	35
Variables dependientes.....	37
Variables independientes.....	39
Procedimiento evaluativo	40
Intervención	44
Análisis estadístico.....	46
VII. DISCUSIÓN	48
VIII. CONCLUSIÓN	51
IX. REFERENCIAS.....	52
X. ANEXOS.....	65

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

VI. 1	Flujograma de acción	36
X. 2	Mini mental abreviado	68
X. 3	Short Physical Performance Battery.....	69
X. 7	Dinamómetro hidráulico	76
X. 8	Circuito Test de Marcha 6 Minutos (TM6M).....	76

ÍNDICE DE TABLAS

V. 1 Escala de Hoehn y Yahr.....	25
X. 1 Cuestionario de la enfermedad de Parkinson (PDQ-39).....	65
X. 4 Ficha de registro	69
X. 5 Ficha de registro de evaluaciones.....	72
X. 6 Escala unificada de la enfermedad de Parkinson modificada por la Sociedad de trastornos del movimiento parte III (MDS-UPDRS III)	75
X. 9 Protocolo de intervención	77