

RESUMEN

Desde mediados de siglo, la profesión odontológica se ha interesado en el estudio de los Trastornos Témporomandibulares. Estudios epidemiológicos realizados en el extranjero, han demostrado que el 45% de la población refiere, al menos, un síntoma asociado con TTM, mientras que un 58% refiere por lo menos un signo clínico.

En Chile aún no se han desarrollado estudios que nos indiquen de manera científica, la real magnitud del problema en nuestra población, existiendo una prevalencia desconocida hasta hoy de TTM, los que no son considerados un problema de salud pública. Si a esto, sumamos el bajo número de odontólogos especialistas o capacitados en el tema en nuestro país, la falta de programas, atención y recursos con que cuenta el sistema público de salud para enfrentar el problema, la gran mayoría de los pacientes no reciben tratamiento ante su patología y otros reciben un tratamiento inadecuado.

Sin duda un estudio epidemiológico sobre este tema, revelaría cifras desconocidas para nuestra región, con las cuales sería posible realizar medidas preventivas de gran valor, mejorando significativamente el desempeño laboral y calidad de vida de los individuos afectados por TTM.

El objetivo general de este trabajo, fue determinar la prevalencia de TTM en una población de 70 individuos, entre 20 a 50 años de edad, en la ciudad de Talca.

Material y método: Se realizó un estudio descriptivo en una muestra de 70 personas funcionarios del Hospital de Talca y Universidad de Talca. Para la evaluación de los síntomas de TTM, se aplicó una encuesta basada en las pautas de la American Academy of Orofacial Pain (AAOP). Para la evaluación de los signos de TTM, se hizo un acabado examen clínico basado en las pautas de la AAOP.

Conclusiones: En la muestra estudiada, existe una prevalencia de TTM de 92,8%, que es superior a la obtenida en estudios realizados en países desarrollados. El síntoma de TTM más prevalente fue “dolor en el cuello” y el signo clínico de TTM más prevalente fue la alteración de la dinámica mandibular. La mayor relación signo - síntoma de TTM, se obtuvo entre “ruido articular en apertura y/o cierre y ruido articular ante la auscultación”. El trastorno articular más prevalente fue el desplazamiento discal y el trastorno muscular más prevalente fue el dolor muscular local. De los individuos con TTM (n = 65), 60 (92,3%) no reciben ni han recibido el tratamiento adecuado. La principal causa relatada por las personas por la falta de tratamiento ante su patología, es que el problema (TTM) no les incomoda.