



FACTORES PSICOLÓGICOS QUE INTERVIENEN EN EL CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO PERIODONTAL DE APOYO EN PACIENTES TRATADOS POR PERIODONTITIS CRÓNICA MODERADA Y/O AVANZADA

**NERY CRISTINA RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ
CIRUJANO-DENTISTA**

RESUMEN

La Periodontitis Crónica es una patología con la que el paciente debe convivir por el resto de su vida. Esto porque debe asumir que aunque haya sido sometido a un tratamiento periodontal exitoso, está en riesgo de futura pérdida de inserción periodontal si la formación de placa bacteriana no es controlada mediante una adecuada higiene oral personal e instrumentación supragingival y subgingival por parte del profesional tratante.

Por esta razón, una mantención regular (TPA) es esencial para el éxito a largo plazo del tratamiento periodontal y cuando el paciente falla en regresar a sus controles periódicos es muy probable una recurrencia de la enfermedad periodontal, con consecuencias tales como, aumento de movilidad y/o pérdida de piezas dentarias. Lo que disminuye en forma drástica la estética y funcionalidad del sistema estomatognático. Además, la enfermedad periodontal podría ser un factor de riesgo de Enfermedades Cardiovasculares, Pulmonares, e incluso de parto prematuro.

A pesar de todo, un alto porcentaje de pacientes no cumple con el TPA.

Se han estudiado una serie de factores para explicar el grado de cumplimiento de los pacientes, sin embargo no se han encontrado resultados definitivos. Por otro lado, los factores estudiados sirven sólo para intentar predecir este grado de cumplimiento.

Las creencias de los pacientes sobre su enfermedad (representación mental) pueden estar basadas en ideas erróneas o en informaciones equivocadas, pero son estas ideas las que determinan su comportamiento en relación a su salud.

Mientras más acertadas sean estas creencias el paciente debiera presentar un mejor cumplimiento (Modelo de la Autorregulación).

Este estudio tenía como objetivo determinar la asociación existente entre el cumplimiento del TPA y una correcta representación mental de la enfermedad periodontal.

Para comprobar esa asociación 24 pacientes fueron sometidos a un cuestionario, diseñado especialmente para esta investigación con el fin de determinar cuán correcta era la representación mental de la enfermedad periodontal de cada uno. Un total de 13 pacientes fueron clasificados en el grupo de Buen Cumplimiento (BC) y 11 en el grupo de Mal Cumplimiento (MC). Los resultados de cada grupo fueron comparados entre sí.

Se obtuvo una correlación moderadamente positiva, estadísticamente significativa, entre Cumplimiento y rango de Puntaje Total obtenido en el cuestionario ($r=0,631$; $p>0,01$). En otras palabras, las personas con buen cumplimiento tienden a tener puntajes más altos, mientras que aquellas con mal cumplimiento tienden a tener puntajes más bajos.

El coeficiente de determinación obtenido indicó que un 39,8% del Cumplimiento (Buen Cumplimiento o Mal Cumplimiento) es explicado por la representación mental que tienen los pacientes sobre su enfermedad (puntaje total obtenido en el cuestionario).

Palabras Claves: Cumplimiento, Adhesión, Tratamiento Periodontal de Apoyo, Periodontitis Crónica.