



“ESTRÉS COMO FACTOR PREDISPONENTE PARA SÍNTOMAS DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELETALES EN ODONTÓLOGOS”

**ESTELA NOVOA PARADA
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

Los Desórdenes Músculo Esqueléticos (DME) constituyen una de las enfermedades ocupacionales más frecuentes en el mundo y la práctica odontológica no está ajena a este fenómeno. Es así como numerosos investigadores han estudiado la incidencia de este desorden, encontrando una alta prevalencia en odontólogos. Diversos factores de riesgo han sido estudiados, pero ninguno de ellos ha demostrado ser determinante por sí solo. El estrés ha sido propuesto como un posible factor de riesgo por diferentes investigadores, pero no se ha estudiado la influencia de este factor en el desarrollo de DME en odontólogos. El objetivo de este estudio es determinar los niveles de estrés en odontólogos y su relación con los DMF.

Un total de 77 odontólogos participaron en este estudio. Se dividieron en dos grupos. El grupo I donde participaron todos los que cumplieron con los criterios de inclusión (N=77), esto es, ser odontólogo, no haber participado en un accidente automovilístico durante los últimos 18 meses, no tener una patología congénita o adquirida en el sistema músculo esquelético. De estos se excluyeron todos los que cumplieran al menos uno de los criterios de exclusión y los restantes constituyeron el grupo II (N=28). Los criterios de exclusión fueron: tener más de 10 años de ejercer como profesional, trabajar menos de 31 horas semanales, tener más de 38 años, tener historia de traumatismo en columna vertebral, trabajar habitualmente de pie y ejercer en forma exclusiva las especialidades de Cirugía, Radiología o Patología. El grupo I contestó el Cuestionario Nórdico (General y específico) para síntomas de DME. El grupo II contestó, además, el cuestionario "Perfil de estrés" de Nowack.

Los resultados arrojaron que el 93.5% de la muestra en estudio presento al menos un área comprometida, siendo cuello (70.1%), hombros (63.6%) y espalda superior (57.1%) las zonas más afectadas. Los resultados del "Perfil de estrés" indican que el 15% presenta altos niveles de estrés, 70% moderado y 15% bajos niveles de estrés. Al relacionarlo con los síntomas de DME se encontró una asociación estadística entre estrés y espalda baja, espalda superior, total de áreas comprometidas y compromiso simultaneo de cuello, hombros y espalda baja.

En este estudio se observa que el estrés es un factor que influye en la aparición de los DME y los que presentan altos niveles de estrés presentan un mayor compromiso que aquellos con bajos niveles de estrés. Pero no todos los que presentan un elevado número de áreas comprometidas con DME presentan elevados niveles de estrés, lo que estaría explicado por las otras variables que presentaba el grupo en estudio, las cuales son, horas de trabajo a la semana y las diversas posiciones ergonómicas y posturales.