

VIII. RESUMEN

Introducción: Entre los adultos mayores alrededor de un 7% se encuentran postrados, es decir, que no se encuentran capacitados para realizar alguna actividad básica debido a una patología base que los aqueja. En este grupo las políticas de salud están recién instaurándose en el país. No se encuentran disponibles estudios nacionales que evalúen la condición oral que estos pacientes presentan, debido a esto se decide realizar este estudio cuya importancia radica en que es una población que va en aumento y se debe conocer su estado de salud oral con el objetivo de orientar la atención con base científica epidemiológica para brindarles una mejor calidad de vida. **Objetivo:** Conocer el estado de la salud oral de los pacientes adultos mayores postrados inscritos en el Consultorio Dr. José D. Astaburuaga de Talca. **Método:** Estudio descriptivo de corte transversal no probabilístico. La población a estudiar correspondió al universo de pacientes inscritos en el programa de Atención Domiciliaria del Paciente Postrado entre los meses de junio y agosto de 2006. Previo un consentimiento informado se les realizó un examen bucal y una entrevista. **Resultados:** El sexo predominante fue el femenino; la edad promedio fue 80 años. El 61,3% sólo tuvo acceso a la educación básica, 35,48% presentaba pluripatologías, 41,93% era desdentada total y 58,06% desdentada parcial. La prevalencia de caries fue de 61,1% y el índice COPD fue 25,7. El 46,7% era portador de prótesis y 100% requería de prótesis dental nueva. El 32,8% presentaba restos radiculares. El 64,7% es capaz de cepillar sus dientes por sí mismo. La última visita al dentista que esta población efectuó fue hace 10,4 años y 51,1% recibió prótesis en dicha ocasión. El 63,9% no observa cambios en cuanto a prácticas de higiene oral desde que está postrado. El 78,1% consideraba tener una pobre salud oral. El cuidador resultó ser la hija, de aproximadamente 53 años, con nivel educacional bajo. **Conclusiones:** Son un grupo con gran daño odontológico, con escasas piezas remanentes y deficientes prácticas de higiene oral. Son cuidados por familiares con poco nivel educacional.

Palabras claves: Adulto mayor postrado, Prevalencia, Higiene oral, COPD, GOHAI, Cuidador.