



**PREVALENCIA DE ÚLCERA RECURRENTE ORAL Y GRADO DE ESTRÉS  
SEGÚN ESCALA SINTOMÁTICA Y CUESTIONARIO DE REEDER, EN  
ESTUDIANTES DE PREGRADO DE LA UNIVERSIDAD DE TALCA, EN EL  
PERÍODO JUNIO –SEPTIEMBRE DE 2006.**

**ALEJANDRA VALERIA ROJAS ARANCIBIA  
CIRUJANO-DENTISTA**

**RESUMEN**

El propósito de este estudio fue determinar la prevalencia de úlcera recurrente oral, el grado de estrés medido según Escala sintomática de estrés (versión IMT, 1996) y el Cuestionario de valoración de estrés de Reeder; y las variables biodemográficas, en estudiantes de pregrado que pertenecían al campus Lircay de la Universidad de Talca, evaluados dentro de los meses junio a septiembre del año 2006.

Se tomó una muestra aleatoria de 235 alumnos pertenecientes a un universo de 5013. Se obtuvo una muestra por carrera proporcional al número de estudiantes de cada una de ellas y se realizó un examen clínico a cada paciente, además de los test de estrés correspondiente.

Se encontró que el 57,4 % de los alumnos eran del género femenino y 42,6 % del masculino. 52,8 % de ellos tenían entre 21 y 24 años, el 28,1 % entre 17 y 20 años, 17,4 % entre 25 y 28 años, y sólo el 1,7 % entre 29 y 32 años.

El estado civil más prevalente fue soltero (96,6 %); casados 3 %, y separados 0,4 %. En cuanto a la distribución de alumnos según área de carrera, fue más bien homogénea y el porcentaje más alto de alumnos perteneció a Cuarto año (28,5 %). La prevalencia de úlcera recurrente oral fue del 10,2 %, siendo en el género

femenino más frecuente. 41,7 % de las lesiones se ubicaron en cara interna de labio, 25 % en cara interna de mejilla, 20,8 % en paladar blando y 12,5 % en fondo de vestíbulo. 65 % de los universitarios presentaron historia de úlcera recurrente oral.

En cuanto al estrés, 39,1 % de los alumnos no lo presentaron, 1,3 % presentaron estrés bajo, 50,2 % estrés medio, y 9,4 % estrés alto. El área de carrera que lo presentó con mayor frecuencia fue Ciencias de la Salud, y el curso Cuarto año. 37,9 % de los alumnos fueron Fumadores y 62,1 % No fumadores. 12,3 % de la muestra relató ser Ex fumador. Se concluye que la prevalencia de úlcera recurrente oral fue del 10,2 %, la cual no se encontró asociada a estrés ( $p= 0,119$ ) ni tampoco al hábito de fumar ( $p= 0,396$ ). Y en cuanto al estrés existió un gran porcentaje de la población estresada.