



**ESTADO DE SALUD ORAL EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 DE
LOS CONSULTORIOS LA FLORIDA Y DR. JULIO CONTARDO, DE LA
CIUDAD DE TALCA, 2006**

**SEBASTIÁN BRAVO CÉSPEDES
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

Introducción: La diabetes es una condición crónica y sistémica que altera la utilización de la glucosa, la diabetes tipo 2 es el tipo mas frecuente en el adulto. Existe mucha atención a las enfermedades cardíacas, renales y oculares en los diabéticos. Sin considerar las complicaciones bucales asociadas ellos. Las complicaciones estomatológicas en estos pacientes son comunes, dentro de éstas las más preocupantes son principalmente la enfermedad periodontal, la caries, la xerostomía entre otras. Por esto se hace necesario este estudio que muestre los principales problemas de salud oral en los pacientes diabéticos.

Objetivo: Conocer el estado de salud bucal de los diabéticos tipo 2 que asisten a control en los consultorios La Florida y Dr. Julio Contardo , de la Ciudad de Talca 2006.

Método: Estudio descriptivo, con una muestra de 109 pacientes diabéticos en control en los consultorios mencionados entre los meses de Julio a Octubre de 2006. Tras previo consentimiento informado se les realizó un examen bucal y una entrevista predeterminada para el estudio.

Resultados: 68% de la población diabética fueron mujeres y 32% hombres. El rango etareo mayoritario era entre 46 y 65 años. El media de tiempo diagnostico de los pacientes fue 6.06 años y 4.88 de tratamiento. Un 48% se

encontraba descompensado al momento del examen, 66% presento un índice de higiene oral deficiente, 29% aceptable y 5% adecuada. La mayoría de los pacientes (86%) tenia una baja autopersepcion de salud oral, 76% no ha recibido educación en salud oral y 77% no conoce la relación entre esta y la diabetes. El 99% presento algún tipo de problema periodontal y la media del índice COPD fue 17.74.

Conclusión: Los resultados revelan que la atención odontológica de los pacientes diabéticos, es insuficiente por que presentan un mal estado de salud bucal viéndose afectados principalmente por problemas periodontales, que no son resueltos por el sistema de salud público. Por ello, es importante desarrollar programas especiales de salud bucal.