



**ESTADO DE SALUD BUCAL DE PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2  
ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD DR. JOSÉ DIONISIO  
ASTABURUAGA, DE LA CIUDAD DE TALCA, 2007.**

**IRIS SALAZAR NAVARRETE  
CIRUJANO DENTISTA.**

**RESUMEN**

**Introducción:** La diabetes mellitus es una enfermedad endocrina, de anormalidades metabólicas de los carbohidratos, proteínas y lípidos que se caracteriza por una hiperglicemia crónica sostenida, debido a la acción inadecuada de la insulina. La forma más común es la diabetes tipo 2. Las complicaciones principales a nivel bucal son: la enfermedad periodontal, caries y xerostomía, siendo desconocidas en la mayoría de los casos, con lo que surge la necesidad de investigar la relación existente entre la enfermedad y la salud bucal de las personas que padecen diabetes tipo 2.

**Objetivo:** Conocer el estado de salud bucal en pacientes que padecen diabetes tipo 2, que se encuentran bajo control en el consultorio José Dionisio Astaburuaga de la ciudad de Talca, durante los meses de julio a septiembre del año 2007.

**Materiales y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. La población a correspondió a 101 pacientes diabéticos tipo 2 inscritos en el consultorio José Dionisio Astaburuaga de la ciudad de Talca, menores de 60 años de edad. Se les realizó una entrevista personal y un examen clínico posterior a la firma voluntaria de un consentimiento informado por parte de los pacientes diabéticos.

**Resultados:** 74.3% de la población diabética correspondió a mujeres y 25.7% a hombres. El rango etario predominante fue entre 50 y 60 años de edad, con un nivel de escolaridad básico (52.5%). La media del índice COPD fue de 21.36 y el 100% de los pacientes presentó algún tipo de enfermedad periodontal. El 30.7% presentó sensación de boca urente y el 70.2% boca seca. El 93.1% presentó un índice de higiene oral deficiente, 0% aceptable y 6.9% adecuado. El 94.1% tenía una baja percepción de salud oral, el 5.9% moderada y un 0% alta. Un 61.4% de los pacientes no conocía la relación entre diabetes y salud bucal la cual era proporcionada principalmente por el médico (38.5).

**Conclusión:** Los pacientes diabéticos tipo 2 atendidos en el consultorio José Dionisio Astaburuaga de la ciudad de Talca, presentan un deficiente estado de salud bucal, siendo afectados principalmente por problemas periodontales. Presentan un pobre conocimiento sobre salud bucal y una auto percepción baja de salud bucal. Por lo anterior mencionado podemos decir que la atención odontológica de los pacientes diabéticos es insuficiente, siendo necesario fomentar programas especiales de salud bucal para ellos.