



IMPEDANCIA DE RETORNO LARINGEO COMO ACCIÓN DE PREVENCIÓN Y MEJORAMIENTO DE LA EFICIENCIA VOCAL

**ROBERT GÓMEZ ROJAS
LICENCIADO EN FONOAUDIOLOGIA**

RESUMEN

Este trabajo consiste en una investigación, cuyo objetivo es medir la efectividad de una propuesta terapéutica, basada en ejercicios de impedancia de retorno laríngeo, estos ejercicios brindan energía de retroalimentación a la laringe, evitando que esta se tense excesivamente, se eleve de su posición original en el cuello o incurra en una hiperfunción, de esta manera se evita llegar a la patología vocal. Sin embargo, cuando se trata de sujetos con patología vocal, este ejercicio permitiría devolver a la laringe su tonicidad normal, generando una fonación adecuada. En la presente investigación se realizan sesiones en las que se someten a sujetos sin patología a la realización de ejercicios de impedancia de retorno laríngeo, con el objetivo de observar cómo se modifica la eficiencia vocal de éstos y en qué momento de las sesiones de terapia se observa el cambio o mejoramiento en su eficiencia vocal.