



RELACIÓN DE TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES Y DISFUNCIÓN PSICOSOCIAL SEGÚN DWORKIN EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ODONTOLOGÍA

KAROLA BARRÍA CARRASCO

CIRUJANO DENTISTA

RESUMEN

Desde los años 70 existe referencia en la profesión odontológica de los trastornos temporomandibulares (TTM) y han sido motivo de muchos estudios y también controversias, hoy en día son considerados como patologías que pueden evolucionar con dolor de tipo crónico, lo que significa que involucra factores psicológicos, conductuales y sociales, además de la patología física.

La prevalencia de los TTM es difícil de determinar, pues existe gran diversidad de criterios en relación con su denominación y etiología, así como con su diagnóstico y tratamiento, aun así, estudios epidemiológicos a nivel local, muestran que un alto porcentaje de la población presentaría estas patologías.

La importancia que tiene el poder cuantificar y detectar la presencia de alteraciones en el estado psicológico en pacientes con TTM es que se puede mejorar la calidad del cuidado de los pacientes con dolor orofacial crónico, ya que si bien la mayoría de los problemas del dolor por los que se consulta al odontólogo responden al tratamiento, existen situaciones en que no hay respuesta, en especial si se tratan de dolor crónico a nivel orofacial.

En un intento por determinar la prevalencia de los TTM utilizando una metodología como los CDI-TTM que nos permiten evaluar el componente físico y también valorar el componente psicológico, se realizó este estudio a nivel local.

El objetivo general de este estudio es conocer la relación entre los TTM y disfunción psicosocial en alumnos de la carrera de Odontología de la Universidad de Talca.

Materiales y Métodos: se realizó un estudio descriptivo con una muestra de 64

alumnos de la carrera de odontología de la universidad de Talca. Para la evaluación física se utilizó el eje I de los CDI-TTM y para la valoración del componente psicológico se utilizó el eje II de los CDI-TTM.

Conclusiones: en la muestra estudiada, existe una prevalencia del 54.7% que es inferior al resultado obtenido en estudios realizados a nivel local, sin encontrarse una relación estadísticamente significativa entre TTM y género. La prevalencia de disfunción psicosocial en este grupo de estudio fue nula ya que no se encontraron pacientes clasificados en los grados III y IV de dolor crónico. En la población estudiada se encontró una alta prevalencia de Depresión-Somatización 40.6% siendo mayor el porcentaje de pacientes de género femenino que padecían estas alteraciones alcanzando un 65.4%, encontrándose una relación estadísticamente significativa entre depresión - somatización y los pacientes que presentaban TTM. Los criterios diagnósticos de Dworkin utilizados en este estudio constituyen una herramienta útil, reproducible y de fácil aplicación para el estudio de los TTM en diferentes poblaciones.