



PROPUESTA DE UN PROTOCOLO KINÉSICO DE MOVILIZACIÓN TEMPRANA EN PACIENTES CON ACCIDENTE CEREBROVASCULAR ISQUÉMICO AGUDO

**JUAN PABLO PERALTA MIRANDA
MARIA PAZ VERGARA CISTERNAS**

LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

RESUMEN

El ACV es una causa importante de discapacidad y mortalidad a nivel mundial y nacional, siendo en algunas regiones la primera causa de muerte. En Chile se han implementado normas de salud destinadas a la población afectada por esta patología, específicamente en el ACV isquémico, pero aun falta para que los niveles de atención de este grupo, sean similares a los que existen en países que poseen stroke units o UTACs dentro de sus políticas públicas de salud. Uno de los puntos clave que se han determinado en estas UTACs es la movilización temprana del paciente en la fase aguda según revisiones que se han hecho, entre otras como monitoreo constante y la existencia de un equipo multidisciplinario.

Debido a la magnitud del problema, este trabajo pretende revisar literatura que recomiende la movilización temprana en la fase aguda del ACV isquémico; mediante un protocolo kinésico otorgar una guía de abordaje para esta fase del ACV; destacar la importancia del kinesiólogo dentro del equipo multidisciplinario especializado en ACV e incentivar a la realización de estudios con respecto a la intervención kinésica en la etapa temprana de un ACV isquémico.

Mediante la revisión de estudios y guías clínicas queda claro que las UTACs tienen una fuerte evidencia con respecto a disminuir la mortalidad, complicaciones secundarias y la estadía hospitalaria, sin embargo no existen suficientes estudios acerca de protocolos de atención temprana del ACV, a pesar que en todas las guías

clínicas se recomienda esta acción. El protocolo que se propone en el presente trabajo tiene como objetivo evitar complicaciones secundarias a la inmovilización, mediante distintas fases que poseen criterios de inclusión según la evolución de cada paciente, además de ser integral la atención que se brinda al paciente.

Como conclusión se determinó que aun faltan investigaciones acerca de protocolos kinésicos en la fase aguda del ACV o información acerca de la frecuencia, intensidad, duración y otros parámetros de tratamiento. Así también, se propuso un protocolo basado en la evidencia que existe, para el accionar kinésico en la fase temprana del ACV.