



INVESTIGACIÓN DE LOS RECURSOS UTILIZADOS EN LA REHABILITACIÓN DE PACIENTES SOMETIDOS A ARTROPLASTÍA TOTAL DE RODILLA EN EL HOSPITAL REGIONAL DE TALCA Y PROPUESTA DE PAUTA DE EVALUACIÓN Y PROTOCOLO DE TRATAMIENTO KINÉSICO POSTQUIRÚRGICO INMEDIATO

**CLAUDIA PAZ CIFUENTES SANTELICES
ANA CAROLINA JENSEN DE LA MAZA**

LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

RESUMEN

El propósito de este trabajo es investigar los recursos materiales y humanos utilizados en la rehabilitación de pacientes sometidos a artroplastía total de rodilla en el Hospital Regional de Talca y proponer una pauta de evaluación y un protocolo de tratamiento kinésico postquirúrgico inmediato factible de aplicar en condiciones intrahospitalarias.

Se realizó un análisis estadístico descriptivo con la información obtenida sobre los recursos humanos y materiales disponibles para la rehabilitación de los pacientes del Servicio de Traumatología; y con la información obtenida de las fichas de los pacientes sometidos a ATR en el Hospital Regional de Talca entre enero y noviembre de 2006. Además, se recopiló la información relevante respecto al tratamiento kinésico otorgado. Con la información rescatada se realizó una ficha de evaluación kinésica pre y post quirúrgica y un protocolo de rehabilitación de Artroplastía Total de Rodilla.

Concluimos que a pesar de que el servicio no cuente con todos los implementos necesarios para la rehabilitación, podemos darnos cuenta, que lo más importante es la atención inmediata.

Los días de hospitalización y de espera de tratamiento kinésicos, y el número de sesiones de tratamiento kinésico en la rehabilitación de ATR en el HTR no son los óptimos, sin embargo las condiciones del alta se encuentran dentro de los parámetros normales.

Existe una falta de datos importantes en la ficha, lo que no permite un buen seguimiento del paciente, y observar la evolución de este.