



PREVALENCIA DE ALTERACIÓN DE LA DENSIDAD MINERAL ÓSEA EN UN GRUPO DE MUJERES DE ENTRE 35 Y 55 AÑOS DEL CENTRO MÉDICO SAN IGNACIO DE LA CIUDAD DE TALCA, BASADO EN DENSITOMETRIA OSEA ULTRASÓNICA PERIFÉRICA COMO DIAGNÓSTICO

**JIMMY GUTIÉRREZ NORAMBUENA.
RUBEN GUERRERO NUÑEZ.**

LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

RESUMEN

En los tiempos actuales la población posee una expectativa de vida más alta, con lo cual patologías que antes no tenían una alta prevalencia hoy la tienen, las patologías que afectan el tejido óseo, son una de ellas y que se representan por una disminución de la masa ósea como lo es la osteoporosis que en inicios se denomina osteopenia y que afectan mayoritariamente al genero femenino sobre todo al pasar los 40 años.

Objetivo. Conocer la prevalencia de disminución de la densidad mineral ósea (DMO) en un grupo de mujeres de Talca de entre 35 y 55 años, evaluadas en el Centro Médico San Ignacio con densitometría ósea ultrasónica periférica como diagnóstico.

Material y métodos. Estudio no experimental, de asociación y transversal, estableciendo como hipótesis que más de un tercio del total de los resultados de la población analizada presentara algún grado de disminución de la densidad mineral ósea, con una muestra compuesta por 92 mujeres con rango de edad entres 35 y 55 años, con residencia en Talca elegidas según los criterios de inclusión establecidos, a las cuales se les realizo un examen densitométrico, con un equipo de densitometría por ultrasonido periférico de calcáneo.

Resultados. Del total de 92 mujeres evaluadas, 39 presentaron disminución de la densidad mineral ósea y 53 se encontraron dentro de los parámetros normales de DMO. La prevalencia de la disminución de la DMO fue de 39/92 (42,39%). Posteriormente la mujeres con disminución en la densidad mineral ósea se subdividieron y se clasificaron según grado de disminución en 36 con osteopenia y 3 con osteoporosis con una prevalencia del 39,13% y 3,24% respectivamente.

Conclusión. Más de 1/3 de la población en estudio, específicamente el 42,39% de las mujeres sometidas al examen presentaron algún grado de disminución en la DMO, incluyendo los grados de osteopenia y osteoporosis, con lo cual la hipótesis establecida queda corroborada.