



NIVELES SÉRICOS sVCAM-1 Y sCD40-L EN INDIVIDUOS CON SÍNDROME METABÓLICO SOMETIDOS A UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON ACTIVIDAD FÍSICA Y EDUCACIÓN NUTRICIONAL

**CARLOS REYES AVILES
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA**

RESUMEN

El aumento de la concentración sérica de las formas solubles de VCAM-1 (sVCAM-1) y CD40-L (sCD40-L) se han relacionado con diabetes mellitus, hipercolesterolemia y angina inestable. Además estas moléculas son componentes de las placas ateroscleróticas y se han propuesto como marcadores potenciales de aterosclerosis. **Objetivos:** Conocer el efecto de la actividad física controlada y la educación nutricional sobre los niveles de sVCAM-1 y sCD40-L, en sujetos con Síndrome Metabólico (SM). **Sujetos y métodos:** Entre los 1007 individuos adultos de Talca, incluidos en un estudio previo del Programa de Investigación Factores de Riesgos de Enfermedades Cardiovasculares (PIFRECV), entre las personas que tenían entre 45 y 64 años, no fumadores, se seleccionó aleatoriamente 53 personas que presentaban Síndrome Metabólico (SM) según criterios ATP III modificado. Estos fueron divididos en dos grupos: uno conformado por 28 individuos los que fueron sometidos a un programa de intervención con actividad física y educación nutricional, y otro grupo integrado por 25 individuos que no fueron intervenidos. Para este estudio fueron excluidos los diabéticos, hipertensos descompensados, personas que ya habían tenido algún evento cardiovascular y a los portadores de patología osteoarticular o cualquier otra enfermedad importante que limitara su capacidad de realizar actividad física. De los individuos seleccionados se obtuvo una muestra por punción venosa

en un tubo sin anticoagulante para obtener suero al cual se determinó la concentración de sVCAM-1 y sCD40-L usando un ELISA de fase sólida comercial.