



“IRA Y PERSONALIDAD TIPO A COMO FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU RELACION CON FACTORES DE RIESGO TRADICIONALES”

**YESENIA ALEJANDRA SAN JUAN VENEGAS
JOSELINNE ANDREA CATALÁN PAILAMILLA
PSICÓLOGO MENCIÓN PSICOLOGÍA SOCIAL**

Resumen

Justificación y Relevancia:

El aumento de la incidencia de enfermedades cardiovasculares (ECV) en el mundo y su consolidación como la primera causa de muerte en hombres adultos jóvenes de nuestro país.

Objetivo:

Determinar si altos niveles de Ira y un Patrón de Personalidad tipo A (PPTA), constituyen un factor de riesgo psicológico vinculado a la presencia de una ECV y su relación con los factores de riesgo tradicionales.

Método:

La investigación es de tipo descriptivo correlacional, el diseño es no experimental, transaccional de medición única. La población esta constituida por adultos entre 18 y 74 años, residentes en la ciudad de Talca, y se trabajó con una muestra de 1007 personas.

Los instrumentos utilizados son:

Inventario de Ira de Novaco, Escala de patrón de personalidad tipo A ERCTA y mediciones antropométricas y de laboratorio.

Resultados:

Se observó que personas con patrón de personalidad tipo A presentan mayor frecuencia de infartos y a pesar que esta diferencia no es significativa, el riesgo de una persona con patrón de personalidad tipo A de desarrollar una enfermedad cardiovascular es 5 veces mayor, al de una persona sin este

patrón de personalidad. No obstante y al contrario de lo esperado, la variable ira no alcanzó a constituir un factor de riesgo de padecer infarto.

Conclusión:

Se ha establecido que la prevención de enfermedad cardiovascular no debe centrarse exclusivamente en la promoción de estilos de vida saludables para disminuir la presencia de factores de riesgo tradicionales, sino también debe considerar el efecto de variables psicológicas como el patrón de personalidad tipo A, e ira como factor modulador en la presencia de enfermedad cardiovascular.

Palabras clave: Ira, patrón de personalidad tipo A, factores de riesgo cardiovascular tradicionales y enfermedad cardiovascular.