



OBESIDAD EN RELACIÓN CON EL ESTILO DE VIDA, NIVEL EDUCACIONAL, NIVEL SOCIOECONÓMICO, IRA Y PERSONALIDAD TIPO A EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE TALCA

**PAULINA ANDREA CEDEÑO MARTÍNEZ
TAMARA DEL PILAR RODRÍGUEZ MUÑOZ**

PSICÓLOGO MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL

RESUMEN

La obesidad es uno de los problemas de salud más relevante a nivel mundial de las últimas décadas y se ha relacionado directamente con el desarrollo de diversas enfermedades como la diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y más recientemente se ha asociado a algunos trastornos psicológicos. Diversos estudios han propuesto factores de riesgo para el desarrollo de esta enfermedad. En la presente investigación se analizan las posibles relaciones de la obesidad con las variables sociodemográficas nivel socioeconómico, nivel educacional, estilo de vida y las variables psicológicas ira y patrón de conducta tipo A, en una muestra de 1007 participantes de la ciudad de Talca. Se realizaron análisis descriptivos, correlacionales y de regresión logística, obteniéndose relaciones discretas entre los factores de riesgo tradicionales y la obesidad. No se observaron relaciones significativas entre los factores psicológicos propuestos y la obesidad. Se discute acerca de estos resultados.

Palabras claves: Obesidad, nivel socioeconómico, nivel educacional, estilo de vida, ira y patrón de conducta tipo A.