



ADICCIÓN AL TRABAJO, SATISFACCIÓN LABORAL Y FAMILIAR EN ACADÉMICOS DE UNA UNIVERSIDAD DEL ESTADO DE CHILE.

ANDRÉS ESTEBAN VEGA VALENZUELA

PSICÓLOGO MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL

RESUMEN

En este estudio se realiza una caracterización de los alumnos de octavo año básico del liceo Abate Molina de Talca, con el fin de determinar según el estado nutricional, el porcentaje de estudiantes con sobrepeso u obesidad, para asociar este dato al sedentarismo y el riesgo de enfermedades cardiovasculares a futuro. El estudio comenzó con la selección de los alumnos participantes, los que posteriormente fueron evaluados y caracterizados según su estado nutricional. Una vez que los alumnos fueron caracterizados estuvieron sometidos a pruebas para estimar el consumo máximo de oxígeno, mediante el Test de Bruce y pruebas de capacidad física, mediante el Test de Salto Vertical. Los resultados obtenidos mostraron que un 79,3% de los alumnos presenta sobrepeso u obesidad, lo que se relaciona con un bajo rendimiento en las pruebas de estimación de consumo máximo de oxígeno y saltabilidad. Este estudio demuestra como un alto porcentaje de los alumnos presentan alteraciones en su estado nutricional sumado al desentrenamiento físico lo que sin duda determinara que estos jóvenes tengan un mayor riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares. Es necesario instar más estudio en esta área con el fin de tener no sólo una visión de un lugar específico sino poder establecer comparaciones con otros niveles educacionales y por niveles socioeconómico.

ABSTRACT

Work Addiction –social psychological phenomenon highly relevant- affects the health and the satisfaction of the individual seems to be one of the addictions rewarded of our culture. From a psychopathological perspective this addiction is considered a set bad adaptive, insidious and progressive of behaviors, exacerbated by the time, with negative consequences for health, work and family life. It is interesting establish if the long working hours that characterizes the Chilean labor can translate into higher levels and prevalence of work addiction in academics of a university that has positioned itself in the last 15 years as one of the best in the country. From the model of development of workaholic syndrome proposed by Piotrowski and Vodanovich (2006) verified hypothesis about the relationship between work addiction and two important components of life satisfaction: job satisfaction and family satisfaction, in a representative sample of 105 academic full-time of a Chilean state university of high standard, with psychometrically adequate instruments (Work Addiction Risk Test, Robinson, 1989; Family Satisfaction Scale for Adjectives, ESFA, Barraca & Lopez-Yarto, 1997, Work Satisfaction Questionnaire S20-23, Meliá & Peiró, 1989). There is a negative and significant relationship between work addiction and job satisfaction for the general sample, relationship that is stronger for the subgroup of women. On the relationship of workaholic and family satisfaction are not significant results for the general sample, but a negative and significant relationship was found for the subgroup of women. Proposed future research about the workaholic and its relation to the sex variable, such as the adequacy and reinterpretation of the model.