

## Índice

<b>Contenidos</b>	<b>Página</b>
Resumen .....	1
Introducción . . . . .	2
Objetivo.....	3
Metodología .....	4
Marco Teórico.....	5
<b>1. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).....</b>	<b>5</b>
1.1 Definición . . . . .	5
1.2 Diagnóstico.....	6
1.3 Clasificación de la Gravedad.....	6
1.4 Etiología .....	7
1.5 Fisiopatología . . . . .	11
1.5.1 Anatomía Patológica . . . . .	11
1.5.2 Cambios Anatómicos.....	15
1.5.2.1 Alteración del Sistema Respiratorio. . . . .	15
1.5.2.2 Disfunción Muscular Periférica . . . . .	20
1.5.2.3 Alteración Nutricional. . . . .	21
1.5.2.4 Acontecimientos Cardiovasculares. . . . .	22
<b>2. Evaluación Previa a un programa de Rehabilitación Pulmonar. . . . .</b>	<b>24</b>
2.1 Evaluación de la Disnea . . . . .	24
2.2 Pruebas de Ejercicios. . . . .	26
2.2.1 Pruebas de Laboratorio. . . . .	27
2.2.2 Pruebas Simples o de Campo. . . . .	28
2.3 Evaluación de la Calidad de Vida relacionada con la Salud (CVRS) . . . . .	31
2.4 Pruebas de Función Pulmonar. . . . .	33
2.4.1 Pruebas de Fuerza Muscular Inspiratoria . . . . .	34
2.4.2 Espirometría . . . . .	35

<b>3. Programa de Rehabilitación Pulmonar</b> .....	<b>37</b>
3.1 Entrenamiento al Ejercicio .....	38
3.2 Entrenamiento de la musculatura respiratoria .....	43
3.3 Educación .....	45
3.4 Nutrición .....	47
3.5 Apoyo Psicosocial .....	48
<b>4. Impacto de la Rehabilitación Pulmonar</b> .....	<b>49</b>
4.1 Cambios en la Tolerancia al ejercicio .....	50
4.2 Beneficio del entrenamiento en la musculatura inspiratoria .....	52
4.3 Cambios en la Calidad de Vida Relacionada con la Salud .....	53
4.4 Cambios en la Disnea .....	54
4.5 Cambios en la Función Pulmonar .....	56
4.6 Cambios en el número de Ingresos Hospitalarios .....	57
<b>5. Efectos a corto plazo de un programa de Rehabilitación Pulmonar</b> .....	<b>58</b>
<b>6. Efectos a largo Plazo de un programa de Rehabilitación Pulmonar</b> .....	<b>58</b>
<b>7. EPOC en Chile</b> .....	<b>60</b>
Conclusión .....	62
Bibliografía .....	68