



REHABILITACIÓN PULMONAR EN LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC) UNA ACTUALIZACIÓN

**KATHERINE CASTILLO OSSES
LORENA NAVARRETE VARELA**

LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

RESUMEN

La EPOC es una patología irreversible, donde los individuos a pesar de recibir un apropiado tratamiento médico, siguen manifestando síntomas, donde la disnea y la intolerancia al ejercicio son los más comunes. Esto provoca una disminución progresiva de la capacidad funcional del individuo hasta limitarlo en las actividades más simples de la vida diaria, por ello, es necesario incluir a estos pacientes en un programa de rehabilitación pulmonar que apunte principalmente a reducir los síntomas, discapacidad y mejorar su independencia funcional. El objetivo de esta revisión de literatura es realizar una actualización tanto a nivel internacional y nacional sobre los programas de rehabilitación pulmonar en pacientes con EPOC y el impacto que generan estos en el estado de salud de los pacientes; además se persigue el objetivo de generar un texto actualizado en relación al tema. La investigación sobre el tema fue realizada durante los meses de septiembre del 2007 a septiembre del 2008, en buscadores tales como Medline, PubMed, Science Direct, Proquest y revistas como Archivos de Bronconeumología, Neumología Pediátrica, Sociedad Chilena de Enfermedades respiratorias y en el Ministerio de Salud de Chile. Según esta revisión se concluye que internacionalmente existe bastante evidencia con fortaleza tipo A sobre el beneficio o impacto que tendría la rehabilitación pulmonar basada en ejercicio en la calidad de vida, la disnea y tolerancia al esfuerzo en los pacientes con EPOC, sin embargo en nuestro país existen muy pocas publicaciones que avalen el uso de programas de rehabilitación en estos pacientes, lo cual es debido específicamente a que sólo se llevan a cabo programas en forma individualizada por profesionales donde los hallazgos encontrados son expuestos en algunas ocasiones en congresos y luego no son publicados en revistas nacionales para el acceso de aquellos interesados en el tema.