



PREVALENCIA DE CARIES DE INFANCIA TEMPRANA EN NIÑOS DE 1 A 5 AÑOS Y TIPO DE FAMILIA EN LOS CONSULTORIOS DE PELARCO, JOSÉ DIONISIO ASTABURUAGA E INSTITUTO TELETÓN DE LA CIUDAD DE TALCA, 2009

**DR. WILHELM JOSÉ SALAS CHAVARRÍA
ESPECIALISTA EN ODONTOPEDIATRÍA**

RESUMEN

Introducción: La caries dental es un problema de salud pública. La Caries de Infancia Temprana, antes conocida como caries por biberón o síndrome de biberón se debe a múltiples factores: físicos, biológicos, ambientales, conductuales, hábitos alimenticios y de higiene. Esta enfermedad se puede prevenir y por lo tanto se debe hacer énfasis en la higiene y en los hábitos alimenticios sin embargo es necesario que se involucre a la familia para tener éxito. Objetivo General: Determinar la prevalencia de Caries de Infancia Temprana de 1 a 5 años de edad y Tipo de Familia en niños de los Consultorio de Pelarco, Consultorio José Dionisio Astaburuaga e Instituto Teletón de la Ciudad de Talca. Materiales y método: Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal. Se examinaron aleatoriamente a 120 niños en Total de los Consultorios Pelarco, José Dionisio Astaburuaga e Instituto Teletón de la ciudad de Talca. Se evaluó la prevalencia de Caries de Infancia Temprana mediante el índice de (Thomas et al., 1999) para las lesiones iniciales de caries , el índice c.e.o.d., según las normas de la OMS, para determinar las piezas cavitadas y obturadas, tipo de estructura familiar mediante el genograma (MINSAL 2008), la higiene oral mediante el índice de Higiene oral simplificado y modificado de Green y Vermillion, el riesgo cariogénico de la dieta que consumen, mediante un diario dietético y analizado por la encuesta de dieta de Guerrero *et al* del año 2002. Resultados: La prevalencia de Caries de Infancia Temprana Total de la población en estudios fue de un 67%. Se observó una mayor prevalencia de caries en los niños que residen con una familia nuclear con hijos y monoparental a diferencia de las familias nucleares ampliadas ($p = > 0,001$). Se obtuvo un índice de Higiene oral mala y un potencial de riesgo cariogénico en la dieta alto. Conclusiones: La salud oral de los niños en la población estudiada se puede considerar como precaria, ya que existe una alta

prevalencia de caries, a una edad muy temprana, lo cual se corresponde con la mala higiene y dieta cariogénica presentada por los niños, para contrarrestar esto es necesario tomar medidas preventivas que involucren a la familia. PALABRAS CLAVES: caries, niños, tipo de familia, CIT, CITS, higiene oral, dieta.