

**DETERMINACIÓN DE NIVELES SÉRICOS DE ASYMMETRIC
DIMETHYLARGININE (ADMA) EN PERSONAS CON Y SIN SÍNDROME
METABÓLICO.**

**LIGIA CONTRERAS JELDEZ
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA**

RESUMEN

Introducción: El síndrome metabólico (SM) es una asociación de alteraciones metabólicas que pueden aparecer de forma simultánea o secuencial en un mismo individuo, causado por la combinación de factores genéticos y ambientales asociados al estilo de vida. Una de las moléculas que aumenta su concentración sérica en el SM, es *Asymmetric Dimethylarginine* (ADMA), la que desencadena una disfunción endotelial, provocando diversos efectos fisiopatológicos, entre ellos la disminución de la capacidad de vasodilatación dependiente del endotelio. Un mediador del tono vascular es el óxido nítrico (NO), precursor de L-arginina, NO es sintetizado mediante la acción de la enzima óxido nítrico sintetasa (NOS). ADMA es un inhibidor endógeno de NOS, lo cual evidencia el potencial rol de esta molécula como un factor de riesgo cardiovascular. Materiales y métodos: El estudio incluyó a 87 personas de Talca, Chile; todas entre 45 y 65 años, ambos sexos. Se separaron en dos grupos, en el primero (n=42) todas presentaron SM (ATPIII modificado) y el segundo grupo (n=45) fue parte del grupo control, y no presentaron criterios diagnósticos de SM. La determinación de ADMA se realizó con Kit ELISA comercial. Resultados. ADMA presentó niveles séricos estadísticamente significativos en personas que padecían SM ($0,4 \pm 0,14$ umol/L) versus personas del grupo control ($0,31 \pm 0,15$ umol/L) ($p < 0,001$). Se encontró una correlación directa entre las concentraciones séricas de ADMA y concentración de HDL-c y circunferencia de cintura. Conclusiones: La concentración sérica de ADMA fue más alta en personas con SM que en el grupo control. Por otra parte, la concentración de esta molécula está relacionada directamente con criterios diagnósticos de SM.