

INDICE

	Página
I.- RESUMEN	i
II.- ABSTRACT	ii
III.- ABREVIATURAS	iii
IV.- INTRODUCCION	1
V.- OBJETIVOS	4
V.1.- Objetivo General	4
V.2.- Objetivos Específicos	4
VI.- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA	6
VI.1.- Epidemiología	6
VI.2.- Asma	10
VI.2.1.- <i>Clasificación de la gravedad del asma</i>	11
VI.3.- Asma de ejercicio	13
VI.3.1.- <i>Fisiopatología</i>	15
VII.- MATERIALES Y METODOS	19
VII.1.- Diseño de la investigación	19
VII.2.- Tipo de estudio	19
VII.3.- Unidad de análisis	19
VII.4.- Población	20
VII.5.- Muestra	20
VII.6.- Criterios de inclusión	21
VII.7.-Criterios de exclusión	21

VII.8.- Variables	22
VII.8.1.- Variables independientes	22
VII.8.2.- Variables dependientes cuantitativas	22
VII.8.3.- Variables dependientes cualitativas	23
VII.9.- Técnicas e implementación	25
VII.10.- Plan de análisis	29
VIII.- RESULTADOS	29
VIII.1.- Descripción general de población estudio	30
VIII.2.- Parámetros nutricionales	33
VIII.3.- Parámetros hemodinámicos	34
VIII.4.- Prevalencia de sintomatología respiratoria	36
VIII.5.- Prevalencia de asma de ejercicio	37
VIII.6.- Prevalencia de síntomas respiratorios	39
IX.- DISCUSIÓN	41
X.- CONCLUSIÓN	44
XI.- BIBLIOGRAFÍA	46
VIII.- ANEXOS	50
Anexo 1.- Cuestionario: Estudio de Síntomas Respiratorios	50
Anexo 2.- Espirometría	54
Anexo 3.- Test de provocación bronquial con ejercicio: Protocolo Carrera Libre	56
Anexo 4.- Ficha de evaluación prueba bronquial con ejercicio	60
IX.- APÉNDICE	61
Apéndice 1.- Tabla de resultados de Cuestionario: Estudio de Síntomas Respiratorios	61
Apéndice 2.- Tabla de resultados de Evaluación Test de Provocación Bronquial	62
Apéndice 3.- Valores de normalidad del PEF para niños y niñas	63

LISTA DE FIGURAS

	Página
Figura 1. Prevalencia de asma en adolescentes de 6-7 y 13-14 años.	8
Figura 2. Flujograma para describir los episodios que provocan moco, tos y broncoconstricción.	17
Figura 3. Flujograma para conocer la cantidad de cuestionarios de síntomas respiratorios y test de provocación bronquial.	26
Figura 4. Porcentaje de género en población estudio.	31
Figura 5. Porcentaje de edad en población estudio.	32
Figura 6. Prevalencia de adolescentes sintomáticos respiratorios, entre 14 y 15 años del Liceo Abate Molina de Talca.	36
Figura 7. Prevalencia de asma de ejercicio en adolescentes sintomáticos respiratorios entre 14 -15 años, pertenecientes al Liceo Abate Molina de Talca.	38

LISTA DE TABLAS

	Página
Tabla 1. Clasificación del asma bronquial.	12
Tabla 2. Frecuencia de género en población estudio.	30
Tabla 3. Descripción de edad de la población estudio.	32
Tabla 4. Descripción del peso en la población estudio.	33
Tabla 5. Descripción de la talla en la población estudio.	33
Tabla 6. Descripción de la frecuencia cardíaca en la población estudio.	34
Tabla 7. Descripción de la saturación de oxígeno en la población estudio.	34
Tabla 8. Descripción del PEF en la población estudio.	35
Tabla 9. Frecuencia de test de provocación bronquial positivos.	37
Tabla 10. Relación entre resultado del test y presencia de tos.	39
Tabla 11. Relación entre resultado del test y presencia de sibilancias.	40