

## ÍNDICE

CAPÍTULOS	PÁGINAS
I. <u>RESUMEN</u>	viii
II. <u>INTRODUCCIÓN</u>	1
III. <u>OBJETIVOS</u>	3
III.1. <u>OBJETIVO GENERAL</u>	3
III.2. <u>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</u>	3
IV. <u>REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA</u>	5
IV.1. <u>ADOLESCENCIA</u>	5
IV.2. <u>OBESIDAD Y SOBREPESO</u>	14
IV.3. <u>ASMA</u>	23
IV.4. <u>RELACIÓN ENTRE ASMA Y OBESIDAD</u>	35
V. <u>MATERIALES Y MÉTODOS</u>	41
V.1. <u>DISEÑO DEL ESTUDIO</u>	41
V.2. <u>TIPO DEL ESTUDIO</u>	42
V.3. <u>PLAN DE ANÁLISIS</u>	43

V.4.	<u>VARIABLES</u>	44
V.5.	<u>CRITERIOS DE INCLUSIÓN</u>	47
V.6.	<u>CRITERIOS DE EXCLUSIÓN</u>	48
V.7.	<u>DELIMITACIÓN DE LA POBLACIÓN DE ESTUDIO</u>	49
V.8.	<u>TÉCNICA E IMPLEMENTACIÓN</u>	49
VI.	<u>RESULTADOS</u>	50
VII.	<u>DISCUSIÓN</u>	59
VIII.	<u>CONCLUSIÓN</u>	61
IX.	<u>BIBLIOGRAFÍA</u>	62
X.	<u>ANEXOS</u>	66

## ÍNDICE DE TABLAS

TABLA	PÁGINAS
1. <u>SECUENCIA DESARROLLO DE LAS CARACTERISTICAS SEXUALES PRIMARIAS Y SECUNDARIAS</u>	8
2. <u>DESARROLLO GENITAL Y EDAD BIOLÓGICA EN NIÑOS</u>	11
3. <u>DESARROLLO GENITAL Y EDAD BIOLÓGICA EN NIÑAS</u>	12
4. <u>INGESTA DE CALORÍAS RECOMENDADAS PARA LOS ADOLESCENTES</u>	13
5. <u>ÍNDICE DE MASA CORPORAL (PESO/TALLA<sup>2</sup>) POR EDAD (CDS/NHS), POR PERCENTILES - VARONES</u>	21
6. <u>ÍNDICE DE MASA CORPORAL (PESO/TALLA<sup>2</sup>) POR EDAD (CDS/NHS), POR PERCENTILES – DAMAS</u>	22
7. <u>PRUEBAS FUNCIONALES RESPIRATORIAS</u>	29
8. <u>HALLAZGOS INFRECUENTES DE ENCONTRAR ASMA</u>	31
9. <u>CLASIFICACIÓN CLÍNICA DEL ASMA</u>	32
10. <u>FRECUENCIA DE ENCUESTAS POSITIVAS Y NEGATIVAS</u>	50

11. <u>FRECUENCIA DE GÉNERO</u>	51
12. <u>EDADES DE LA MUESTRA</u>	52
13. <u>FRECUENCIA DE EDADES</u>	53
14. <u>RELACIÓN TALLA – GÉNERO</u>	54
15. <u>RELACIÓN PESO – GÉNERO</u>	55
16. <u>RELACIÓN IMC – GÉNERO</u>	56
17. <u>FRECUENCIA DE SOBREPESO</u>	57
18. <u>RELACIÓN SOBREPESO GÉNERO</u>	57
19. <u>FRECUENCIA DE OBESIDAD</u>	58
20. <u>RELACIÓN OBESIDAD – GÉNERO</u>	58

## ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA	PÁGINAS
1. <u>ETAPAS DEL DESARROLLO GENITAL EN EL VARÓN</u>	9
2. <u>ETAPAS DEL DESARROLLO MAMARIO EN LA NIÑA</u>	10
3. <u>ENFOQUE BIOPSIOSOCIAL DE LA OBESIDAD</u>	15
4. <u>HIPÓTESIS DE LATCHING</u>	36
5. <u>PREVALENCIA DE ASMA EN ADOLESCENTES OBESOS Y CON SOBREPESO EN EL L.A.M. EN LA CIUDAD DE TALCA</u>	50

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO	PÁGINAS
1. <u>FRECUENCIA DE ENCUESTAS POSITIVAS Y NEGATIVAS</u>	51
2. <u>FRECUENCIA DE GÉNERO</u>	52
3. <u>FRECUENCIA DE EDADES</u>	53
4. <u>RELACIÓN TALLA- GÉNERO</u>	54
5. <u>RELACIÓN PESO- GÉNERO</u>	55
6. <u>RELACIÓN IMC – GÉNERO</u>	56
7. <u>SOBREPESO EN POBLACIÓN ESTUDIADA</u>	57
8. <u>OBESIDAD EN LA POBLACIÓN ESTUDIADA</u>	58