



**PREVALENCIA DE ASMA EN ADOLESCENTES DE 14-15 AÑOS
PERTENECIENTES AL LICEO ABATE MOLINA DE TALCA, MEDIDO A
TRAVÉS DE ENCUESTA DE SÍNTOMAS RESPIRATORIOS**

**MAGALI SOLEDAD CORTEZ DÍAZ
PILAR ANDREA VALENCIA ROMERO
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

Este estudio de tipo descriptivo transeccional, investigó la prevalencia de asma en una población de adolescentes del liceo Abate Molina de la ciudad de Talca, entre 14 -15 años de edad, durante los meses de agosto-septiembre del año 2008. El presente estudio cuenta con variados propósitos que justifican de manera categórica su aplicación en la población antes descrita, entre ellos: Pesquisa temprana de sintomatología respiratoria obstructiva que será de suma importancia a la hora de un diagnóstico oportuno y precoz de asma, enfermedad que representa, junto con otras enfermedades respiratorias, causa frecuente de ausentismo escolar, hospitalizaciones, consultas médicas y principalmente deterioro, a largo plazo, de la función pulmonar. El asma es una de las patologías más subdiagnosticadas debido a desinformación por parte del paciente, buena tolerancia de síntomas en casos leves a moderados, automedicación con broncodilatadores que encubren la obstrucción bronquial, confusión con otras patologías respiratorias (Ej.: EPOC, Bronquitis Obstructiva), entre otros. Los jóvenes en estudio representan un grupo étéreo de cuidado, debido a que se encuentran en una etapa de la vida de gran vulnerabilidad hacia conductas que pudiesen ser nocivas para la salud, encontrándose entre ellas: el consumo de tabaco, por lo tanto la investigación también tendrá un enfoque de relevancia social en la toma de conciencia con respecto a su estado de salud respiratorio y las consecuencias de actos que atenten contra su salud. Otorgará información actualizada y estará disponible para el profesional kinésico y su quehacer. Dejar a disposición de la comunidad y de la kinesiología, una base bibliográfica y referencial con el fin de que ésta sea útil en futuras investigaciones relacionadas con el tema. Entre los objetivos específicos se encuentran: Establecer qué proporción de los adolescentes encuestados presentan síntomas compatibles con asma. Establecer si la sintomatología referida se ha presentado en los últimos 12 meses y/o alguna vez. Establecer cuál es el síntoma respiratorio más prevalente en cada género. Determinar que porcentaje de estos alumnos, diferenciados por

género, presentan sintomatología respiratoria obstructiva. En cuanto a la metodología, se realizó la aplicación del instrumento (encuesta) en 4 cursos elegidos al azar, con una población de 172 alumnos adolescentes entre 14-15 años del liceo Abate Molina de la ciudad de Talca, en agosto-septiembre del año 2008; éstas fueron contestadas y entregadas por los apoderados a sus respectivos cursos. Las encuestas se dividieron en positivas y negativas, donde fueron consideradas las primeras; en éstas se determinaron las variables y posteriormente se realizaron tablas de contingencia y gráficos de frecuencia con los programas SPSS versión 15.0 y Microsoft office Word 2007. Se consideró asma el tener respuesta positiva a la pregunta 3, la que hace referencia a bronquitis obstructiva, ataque de asma o silbido al pecho en los últimos 12 meses (prevalencia actual). Los resultados mostraron que de las 88 encuestas positivas a sintomatología obstructiva respiratoria, 19 adolescentes (21,59%) presentan asma actual, de éstos 12 son mujeres (13,64%) y 7 son hombres (7,95%). En cuanto a los otros síntomas respiratorios las sibilancias son las que tienen mayor frecuencia, con 74 adolescentes que contestaron afirmativo (84,09%), seguido de expectoración con una frecuencia de 34 (38,64%), disnea con 31 adolescentes (35,23%) y tos con 30 adolescentes (34,09%). De los adolescentes que presentan la variable asma actual, 13 de ellos tienen tos (14,77%), 17 tienen disnea (19,32%), 16 expectoración (18,18%) y 19 tienen sibilancias (21,59%). Dentro de las conclusiones se encuentra que la prevalencia de asma actual encontrada es de un 21,6% aprox. Para la población de adolescentes de 14-15 años del liceo Abate Molina, de la ciudad de Talca, existiendo un predominio femenino en ésta. La variable sibilancia alguna vez es una de las más frecuentes; la variable tos se presenta equitativamente en hombres como mujeres, en cambio las variables disnea, tos, sibilancia alguna vez y expectoración se observan con predominio femenino.