

**EFFECTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA HEMOSTASIA, EN INDIVIDUOS
NORMALES Y PACIENTES CON RIESGO CARDIOVASCULAR
(Memoria tipo revisión bibliográfica)**

**GUSTAVO CARREÑO CAMILO
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA**

RESUMEN

El sedentarismo actualmente es muy frecuente en nuestra sociedad y constituye un importante factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares. La actividad física proporciona efectos beneficiosos que disminuyen la morbi-mortalidad general. La realización diaria de actividad física es saludable en base a las múltiples adaptaciones fisiológicas, considerando también las adaptaciones hematológicas, lo que reduce de manera importante los riesgos de desórdenes cardiovasculares, cáncer y otras patologías crónicas. El objetivo de este trabajo es plantear los efectos de la actividad física en la hemostasia de distintos pacientes con riesgo cardiovascular (Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, Síndrome Metabólico, Tabaquismo) La metodología empleada para la realización de esta memoria tipo revisión bibliográfica fue la búsqueda de información actualizada en revistas de la base de datos (ISI) vía Pubmed, SciELO y capítulos de libros que tratan los temas a abordar