

## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	1
2. HIPÓTESIS	4
3. OBJETIVOS	
3.1 General	4
3.2 Específicos.	4
4. MARCO TEÓRICO	6
5. SUJETOS Y MÉTODOS	
5.1 Diseño del estudio.	10
5.2 Población a estudiar y sitio del estudio.	10
5.3 Tamaño de la muestra.	10
5.4 Variables.	11
5.5 Método de selección de sujetos.	13
5.6 Técnicas de examen.	13
5.7 Intervención.	14
5.8 Instrumento para recolección de datos.	18
5.9 Recolección de datos.	20
5.10 Citación de sujetos como parte del estudio.	20
5.11 Criterios de discontinuación.	20
5.12 Plan de control de calidad de los datos obtenidos.	20
5.13 Procesamiento y análisis de datos.	21
5.14 Aspectos éticos a considerar.	21
5.15 Flujograma.	23

6. RESULTADOS	
6.1 Características de las poblaciones estudiadas	24
6.2 Conocimientos, actitudes, frecuencia y duración de cepillado e índice de higiene oral	28
6.3 Modificación en el tiempo de conocimientos en salud oral	29
6.4 Modificación en el tiempo de actitudes en salud oral	30
6.5 Modificación en el tiempo de prácticas en salud oral	
6.5.1 <i>Frecuencia de cepillado</i>	32
6.5.2 <i>Duración del cepillado dental.</i>	33
6.5.3 <i>Índice de higiene oral</i>	34
7. DISCUSIÓN	
7.1 Conocimientos en salud oral	36
7.2 Actitudes en salud oral	39
7.3 Prácticas en salud oral: frecuencia de cepillado e Índice de Higiene Oral	
7.3.1. <i>Frecuencia de cepillado</i>	40
7.3.2 <i>Duración del cepillado dental</i>	41
7.3.3. <i>Índice de Higiene Oral</i>	41
7.4 Limitaciones y fortalezas del estudio	43
7.5 Sugerencias	45
8. CONCLUSIONES	46
9. RESUMEN	48
10. BIBLIOGRAFÍA	50

## 11. ANEXOS

Anexo I	Determinación del tamaño muestral.	54
Anexo II	Ficha clínica.	56
Anexo III	Cuestionario conocimientos en salud oral.	57
Anexo IV	Cuestionario actitudes en salud oral.	58
Anexo V	Cuestionario prácticas de higiene y educación en salud oral.	59
Anexo VI	Índice de Higiene Oral Simplificado.	60
Anexo VII	Compromiso asumido por el alumno.	61
Anexo VIII	Consentimiento informado para padres y/o apoderados de los establecimientos educacionales municipalizados.	62
Anexo IX	Aprobación del alumno para la participación en el estudio.	64
Anexo X	Consentimiento informado de establecimientos educacionales municipalizados de Talca.	65
Anexo XI	Pauta observador externo.	69
Anexo XII	Folleto con resultados del estudio a los padres y/o apoderados de los establecimientos educacionales municipalizados.	70
Anexo XIII	Check list de la entrega de educación a los alumnos.	71