

## ESTADO DE SALUD ORAL DE PACIENTES CON HIPERTENSIÓN Y DIABETES MELLITUS TIPO II

JORGE EDUARDO RODRÍGUEZ ARELLANO  
CIRUJANO DENTISTA

### RESUMEN

**Introducción:** La Diabetes mellitus tipo II y la Hipertensión arterial constituyen dos de las principales patologías Cardiovasculares en Chile, las cuales como problema de salud pública. Por esto, es importante conocer la situación en que se encuentra su estado de salud oral, ya que son pacientes que serán atendidos constantemente en la atención odontológica.

**Objetivo:** Determinar el estado de salud oral de los pacientes cardiovasculares con Hipertensión arterial y diabetes mellitas tipo II atendidos en el consultorio de San Rafael Evaluados entre Agosto y octubre del año 2009.

**Materiales y métodos:** Estudio descriptivo, con una muestra de 117 pacientes, diabéticos, hipertensos y con ambas enfermedades controlados en el consultorio de San Rafael, se realizó una ficha clínica y examen dental con los índices CPITN, COPD y IHO-S, con posterior firma de consentimiento informado por cada paciente.

**Resultados:** de los 117 pacientes Crónicos del consultorio de San Rafael, Talca, un 64% corresponde al género femenino y un 36% corresponde al género masculino. Las edades de los pacientes presentan una media de 56.9 años, con un rango entre 35 y 81 años, de los cuales el 64% se encuentra entre los 45 y 64 años, Según el nivel educacional, un 10.3% fue analfabeto, un 65% curso ed. Básica, un 23.1% ed media. Según las variables biomédicas estudiadas, el índice de masa corporal en la muestra presenta un promedio de 29.8, con un rango de 21.6 y 42.7; de los cuales un 44% de los pacientes resultó con Obesidad, un 32.5% en sobrepeso, un 20.5% con IMC normal. Según la Presión Arterial un 64% de los pacientes se encontró normal, y un 36% alterada, y el nivel de glicemia en ayuno un 64% alterada un 35% con un nivel de glicemia normal. Al examen oral, los pacientes presentaron una media de 15.1 piezas dentales, Mientras que el número de piezas sanas (sin obturaciones o caries) por individuo, la media fue de 10.1. Dentro de los indicadores orales medidos, el índice COPD presentó una

media de 21.7, con una mediana de 22, con un rango entre 5 y 32. Según el índice CPITN, se encontró un 71.8% de los pacientes, con enfermedad periodontal y un 28% que no presentaban Periodontitis. El IHO-S, el promedio fue de 1.9, una mediana de 2, con 56% de Higiene oral deficiente y un 44.4% de higiene aceptable. De acuerdo al análisis bivariado, existe una asociación estadísticamente significativa para Enfermedad periodontal con IMC ( $p= 0.009$ ) con odds ratio de 1.97. y nivel de glicemia con número de piezas totales ( $p= 0.05$ ) y número de piezas perdidas ( $p= 0.05$ ).

**Conclusión:** El estado de salud oral de los pacientes diabéticos tipo II, hipertensos y pacientes con ambas enfermedades del consultorio de San Rafael, Talca, es deficiente ya que los tres grupos presentaron mala higiene según índice de higiene oral, alto número de casos con enfermedad periodontal según CPITN, y un COPD elevado. Además se ha encontrado que existe asociación estadísticamente significativa entre enfermedad periodontal e índice de masa corporal alto, y entre nivel glicemia alterado y número de piezas perdidas y un bajo número de piezas dentarias, no existiendo mayores diferencias totales entre los grupos de pacientes hipertensos, diabéticos o ambos.