

INDICE.

TEMA PÁG.

1. INTRODUCCIÓN	6
2. OBJETIVOS	9
2.2 Objetivos específicos	9
3. HIPOTESIS.....	10
4. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA	10
5. SUJETOS Y MÉTODOS.....	19
5.1 Diseño y población de estudio	19
5.2 Tamaño de la muestra	19
5.3 Variables a estudiar	19
5.4 Método de selección de sujetos.....	23
5.5 Técnicas de examen	24
5.6 Intervención.....	24
5.7 Instrumentos de recolección de datos	31
5.8 Recolección de datos.....	32
5.9 Citación de los sujetos como parte del estudio.	32
5.10 Criterios de discontinuación.....	32
5.11 Plan de control de calidad de los datos obtenidos.....	33
5.12 Análisis y procesamiento de datos	33
5.13 Consideraciones éticas	34

6. FLUJOGRAMA.....	36
7. RESULTADOS.....	37
7.1 Características biodemográficas de las poblaciones estudiadas.....	37
7.2 Recepción de educación para la salud.....	40
7.4 Conocimientos, actitudes y prácticas relativas a salud oral.....	45
7.5 Modificaciones en el tiempo de conocimientos en salud oral.....	46
7.6 Modificaciones en el tiempo de actitudes en salud oral.....	49
7.6 Modificaciones en el tiempo de prácticas en salud oral.....	52
a.-Frecuencia de cepillado.....	52
b.- Índice de Higiene Oral.....	55
7.7 Progresión de las etapas de cambio en el tiempo.....	58
8. DISCUSIÓN	60
8.1 Conocimientos en salud oral	60
8.2 Actitudes en salud oral	64
8.3 Prácticas en salud oral: frecuencia de cepillado e índice de higiene oral	65
a) Frecuencia de cepillado.....	65
b) Índice de Higiene Oral.....	66
8.4 Progresión de las etapas de cambio en el tiempo.....	69
9. LIMITACIONES Y FORTALEZAS DEL ESTUDIO.....	70
10. SUGERENCIAS.....	72
11. CONCLUSIONES	73
12. RESUMEN.....	75
13. BIBLIOGRAFÍA	77
Anexo I: Ficha clínica autoadministrada.....	83

Anexo II: Cuestionario conocimientos en salud oral.	84
Anexo III: Cuestionario prácticas de higiene y educación en salud oral.	85
Anexo IV: Etapa de cambio	86
Anexo V: Actitudes en salud oral.	87
Anexo VI: Índice de Higiene Oral Simplificado (Green y Vermillion).....	88
Anexo VII: Consentimiento informado para padres y/o apoderados.....	89
Anexo VIII: Consentimiento informado para las escuelas	91
Anexo IX: Aprobación del alumno para la participación en el estudio	93
Anexo X: Pauta de evaluación actividad educativa (observador externo).....	92
Anexo X: Determinación del tamaño muestral necesario para la intervención	94
Anexo XI: Detalle de los valores de gráficos.....	97
Tríptico	99

INDICE DE FIGURAS Y TABLAS.

FIGURA Y TABLA

PÁG.

Figura 1: Distribución de sexo segun grupo estudio.....	38
Figura 2: Distribución edad segun grupo de estudio.....	39
Figura 3: Distribución del nivel educacional de los padres o apoderados según grupo de estudio.	40
Figura 4: Distribución de recepción de educación oral previa educación según grupo de estudio.	41
Figura 5: Distribución de la fuente de educación oral según grupo de estudio.	42
Figura 6: Distribucion de las etapas de cambio según grupo de estudio	43
Figura 7: Puntaje de conocimientos en salud oral según tiempo y grupo.....	47
Figura 8: Puntaje de conocimientos en salud oral del grupo experimental según tiempo. .	48
Figura 9: Puntaje conocimientos en salud oral de grupo control según la etapa de cambio y tiempo.....	49
Figura 10: Puntaje de las actitudes en salud oral según tiempo y grupo.....	50
Figura 11: Puntaje de las actitudes en salud oral grupo experimental.	51
Figura 12: Puntaje de las actitudes en salud oral en el grupo control.....	52
Figura 13: Frecuencia de cepillado según tiempo y grupo de estudio.	53
Figura 14: Frecuencia de cepillado en grupo experimental.	54
Figura 15: Frecuencia de cepillado en grupo control.....	55
Figura 16: Índice de higiene oral según tiempo y grupo.....	56
Figura 17: Índice de higiene oral grupo experimental según etapa de cambio.....	57
Figura 18: Índice de higiene oral grupo control según etapa de cambio.	58
Figura 19: Progresión de las etapas de cambio en el tiempo según grupo.....	59