

**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS REFERENTES A SALUD ORAL
INFANTIL, DE PADRES O CUIDADORES DE NIÑOS DE 2 A 5 AÑOS,
PERTENECIENTES AL CESFAM DE PELARCO, ENTRE LOS MESES DE
SEPTIEMBRE Y OCTUBRE, 2010**

**ANDREA PAZ CARRASCO MEZA
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: A nivel nacional diversos estudios dejan en manifiesto el rápido avance de la caries en menores, así como también su alta prevalencia. En la actualidad no existen recursos necesarios para controlar la patología oral en toda la población, por lo que las estrategias se basan principalmente en la promoción y prevención, implementando programas preventivos en salud oral desde edades tempranas, en donde el trabajo se realice en conjunto con las personas que se sitúan en el entorno del menor: padres o cuidadores, para lograr afectar, no sólo los conocimientos, sino también las actitudes y prácticas. **OBJETIVO:** Identificar los conocimientos, actitudes y prácticas referentes a salud oral infantil de padres o cuidadores de niños de 2 años a 5 años de edad pertenecientes al CESFAM de Pelarco, entre los meses de Septiembre y Octubre de 2010. **MATERIALES Y MÉTODO:** Fueron seleccionados 113 menores inscritos en el CESFAM de Pelarco mediante un muestreo por conveniencia, donde se encuestaron a los respectivos padres o cuidadores, mediante un cuestionario autoaplicado que incluía conocimientos, actitudes y prácticas referentes a salud oral infantil, y diario dietético. Se realizó una revisión clínica oral de los menores, donde se analizó índice c.e.o.d., presencia de lesión cariosa incipiente e índice de higiene oral modificado y simplificado. **RESULTADOS:** Los padres o cuidadores presentan conocimientos, actitudes y prácticas referentes a salud oral infantil aceptables. Los menores presentaron un riesgo cariogénico de la dieta moderado; un grado de severidad para el índice c.e.o.d. bajo; 46 menores (40%) presentaban al menos una lesión cariosa incipiente, y el índice de higiene oral reveló una higiene mala para casi la totalidad de los niños examinados. **CONCLUSIÓN:** Los conocimientos, actitudes y prácticas referentes a salud oral infantil de padres o cuidadores de menores entre 2 y 5 años en la comuna de Pelarco para el año

2010 son considerados aceptables, encontrándose una asociación significativa entre el nivel educacional y conocimientos, conocimientos y prácticas, prácticas y lesión cariosa incipiente, riesgo cariogénico de la dieta y lesión cariosa incipiente, y entre edad e índice c.e.o.d.

Palabras claves: conocimientos, actitudes, prácticas, encuesta, educación en salud oral.

ABSTRACT

INTRODUCTION: Different studies in Chile have shown the increasing damage on children teeth as well as its high prevalence. Nowadays there aren't enough resources to control oral pathology in the entire population, so strategies are based mainly on the promotion and disease prevention, carrying out preventive programs in oral health from early age, where parents and people who take care of children get involved and provoke a change in the knowledge, attitude and real practices on this matter. **OBJECTIVE:** Identify the knowledge, attitudes and practices of parents and caregivers regarding children's oral health from two to five years old belonging to CESFAM in Pelarco, during september and October, 2010. **MATERIALS AND METHOD:** 113 children, registered in CESFAM, in Pelarco were chosen through a convenience sample, where parents and caregivers were asked about knowledge, attitude and practices concerning children's oral health and diet diary by means of self - administered questionnaire. An oral clinical examination of children was made where d.m.f.t. index was analyzed, presence of minor teeth damages and oral hygienic index, modified and simplified. **RESULTS:** Parent and tutors manage some acceptable knowledge, attitudes and practices concerning children's oral health. Numbers showed that children presented a moderate cariogenic diet risk, a low severe level for the d.m.f.t. index, 46 children (40%) had at least one incipient carious lesion and oral hygiene index showed a carelen habit for almost all the children checked. **CONCLUSION:** Knowledge, attitude and practices of children's oral health of parents and tutors of children between two and five years old in Pelarco during 2010 are considered acceptable, where a significant associations was found between educational level and knowledge, knowledge and practice, practices and incipient carious lesion, cariogenic diet risk and incipient carious lesion and between age and d.m.f.t. index.

Key Words: knowledge, attitudes, practices, interview, oral health education.