

ANÁLISIS DE FACTORES DE RIESGO CARIOGÉNICO EN PACIENTES ADULTOS, CON Y SIN LESIONES CARIOSAS

PATRICIO ESTEBAN GAJARDO ROJAS
CIRUJANO DENTISTA

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: La caries dental es una enfermedad crónica, infectocontagiosa y multifactorial que constituye por su magnitud y trascendencia un importante problema de salud pública. En su génesis se le consideran asociados tradicionalmente múltiples factores de riesgo tales como la dieta, el biofilms oral y el huésped susceptible a los cuales se les adicionan otros factores de importancia como lo es la higiene oral, flujo salival, pH, capacidad buffer y el grado de exposición de fluoruros que en su conjunto permiten ponderar y dirimir las estrategias tendientes a disminuir el riesgo cariogénico y; en consecuencia, la incidencia de caries de la población.

OBJETIVO: Establecer si existen diferencias en múltiples factores de riesgo conocidos de enfermedad de caries en un grupo de sujetos adultos con enfermedad y libres de la enfermedad.

MATERIALES Y MÉTODOS: El estudio se realizó con 40 pacientes de los cuales 20 corresponden al grupo “sin caries” y 20 al grupo “con caries” entre 18 y 34 años. A cada paciente se le registró el índice higiene oral, exposición a fluoruros y la dieta consumida. Además se recolectó una muestra de saliva, registrando el pH salival, capacidad buffer, flujo estimulado, no estimulado, recuento microbiológico de *S. mutans* y *Lactobacillus sp.*

RESULTADOS: Se observaron diferencias estadísticamente significativas en los flujos salivales, recuentos bacterianos y capacidad buffer ($p < 0,05$).

CONCLUSIÓN: Se concluyó que los flujos salivales estimulado y no estimulado; los recuentos bacterianos de *S. mutans* y *Lactobacillus sp.*; y la capacidad buffer, fueron los factores que tuvieron diferencias al ser comparados por si solos y con todos los factores simultáneamente, lo que nos entrega una información valiosa de cómo debe ser abordada la enfermedad, tanto desde un punto de vista terapéutico como preventivo.

Palabras claves: Caries y Factores de riesgo cariogénico.