

**DIAGNOSTICO DE SALUD ORAL, CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS EN ADOLESCENTES DE 12 AÑOS DEL SECTOR URBANO DE LA COMUNA DE SAN JAVIER DURANTE EL AÑO 2010**

**ELIAS ALEX MUÑOZ AVENDAÑO  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

**INTRODUCCIÓN;** La salud bucal en Chile en las últimas décadas ha ido cobrando cada vez mayor importancia en las políticas de salud pública, lo que queda de manifiesto en la formulación de los Objetivos Sanitarios. Según estos objetivos el grupo adolescente de 12 años, constituye un grupo de importancia e interés, desde el punto de vista epidemiológico en salud bucal, esto debido a que constituye la edad de término de la enseñanza básica obligatoria en muchos países, y por ende, la última oportunidad de realizar seguimientos y estudios oportunos en el sistema escolar, y a la vez representa la edad de erupción de la fórmula dentaria permanente (exceptuando terceros molares) y permite pesquisar estadios incipientes de enfermedades periodontales. Surge la necesidad de establecer un registro detallado de la situación de salud oral de la población adolescente, y en especial en las regiones centro y centro sur del país, dentro de las cuales se encuentra la Séptima Región del Maule, debido a que esta región cuenta con una de las poblaciones rurales más extensas de Chile, tales como la comuna de San Javier, población de la cual no existen datos actualizados, lo cual no solo dificulta el análisis objetivo y específico de la situación sanitaria local, sino que también limita de forma importante la planificación en salud pública.

**OBJETIVO;** Conocer el estado de salud bucal y determinar los conocimientos, actitudes y prácticas respecto a la salud bucal, de los adolescentes de 12 años, del sector urbano de la comuna de San Javier. **SUJETOS Y MÉTODOS;** estudio descriptivo de corte transversal, en los adolescentes de 12 años del sector urbano de la comuna de San Javier. La población a estudiar correspondió a 121 niños(as) de 12 años de 4 establecimientos educacionales del sector urbano de la comuna de San Javier. Se realizó un examen clínico intraoral individual evaluando COPD, IPC, SIC e IHO. Además se les aplicó cuestionarios “Conocimientos en salud oral”, “Actitudes en salud oral”, y “Prácticas en salud oral”. Se realizó el análisis de

datos con todos los sujetos que participaron en el estudio, con el software SPSS v.14.0. Este estudio fue aprobado por el comité de ética científica de la Universidad de Talca. **RESULTADOS:** La prevalencia de caries encontrada fue 62,8%, el índice COPD fue 2,78 (C= 1,73; O= 1,01; P= 0,05), SIC fue 5,7; IHO promedio obtenido fue 1,4. **CONCLUSIONES:** los resultados evidencian una disminución en la prevalencia de caries, COPD, con respecto a pasados estudios y la vez la necesidad de la implementación de programas de educación para la salud oral en la población adolescente, los cuales deben incorporar equipos multidisciplinarios y el componente familiar y en especial de las instituciones escolares, al ser estas últimas el lugar donde este grupo etéreo, pasa la mayor parte del tiempo, constituyéndose así en un lugar propicio para brindar información tanto a ellos como a sus círculos sociales. **Palabras Claves:** 12 años, urbano, conocimientos, actitudes y prácticas.

## SUMMARY

**INTRODUCTION;** Oral health in Chile in recent decades has gained increasing importance in public health policy, which is reflected in the formulation of health objectives. According to these goals the adolescent group of 12, is a group of importance and interest from the epidemiological point of view in oral health, because this is the age of completion of compulsory basic education in many countries, and therefore last chance to track and study work in the school system, while representing the age of eruption of the permanent dental formula (excluding third molars) and allows Pesquisar incipient stages of periodontal disease. The need arises to establish a detailed record of the oral health status of adolescents, especially in central and south central regions of the country, among which is the Seventh Region of Maule, because this region has one of the largest rural populations in Chile, such as the town of San Javier, which population data are not updated, which not only hinders objective analysis and specific local health situation, but also limits so important public health planning.

**OBJECTIVE;** know the oral health status and assess the knowledge, attitudes and practices regarding oral health of adolescents aged 12 years, the urban sector of the town of San Javier.

**SUBJECTS AND METHODS;** cross sectional study in adolescents 12 years of urban sector in the municipality of San Javier. The population studied comprised 121 children (as) 4 12 years of educational establishments in the urban sector of the town of San Javier. We performed a single intraoral examination assessing COPD, IPC, SIC and IHO. Also questionnaires were applied "knowledge in oral health", "Oral Health Attitudes" and "oral health practices." We performed data analysis all subjects who participated in the study, with the SPSS software v. 14.0. This study was approved by the scientific ethics committee of the University of Talca.

**RESULTS:** The caries prevalence found was 62.8%, COPD index was 2.78 (C = 1.73, OR = 1.01, P = 0.05), SIC was 5.7, average score IHO was 1.4.

**CONCLUSIONS:** These results show a decrease in caries prevalence, COPD, compared to past studies and both the need to

implement education programs for oral health in the adolescent population, which should include multidisciplinary teams and the component family and especially educational institutions, the latter being the place where this group, spends most of the time, thus constituting a suitable place to provide information to them and to their social circles. Keywords: 12 years, urban, knowledge, attitudes and practices.